



HOGY TETSIK LENNI?

Lukács Béla neve hosszú évtizedekig összefonódott Ibránnal, hiszen az IMTEF Szövetkezet vezetőjeként aktív szereplője volt városunk gazdasági életének. Ma már jól megérdemelt nyugdíjas napjait tölti.

10. oldal



KÉPEI MESÉLNEK HELYETTE

Minden természetfotós álma eljutni a dél-afrikai Krüger Nemzeti Parkba. Hegedüs Máténak ez most 25 évesen megadatott. Máté Dohán keresztül Johannesburgba érkezett. Öt napot töltött a parkban.

22. oldal

IBRÁNYI HÍRLAP



XXXIII. évfolyam 2. szám

2025. március - április

Ára: 300 Ft

MEGJELENIK KÉTHAVONTA



JUBILEUMI TAVASZÉBRESZTŐ

Március 22-én immár 30. alkalommal került megrendezésre a közelgő tavasz biztos hírnöke, az Ibrány Városi Óvoda Tavaszézbresztő rendezvénye. A színpadi programokat, megható, nosztalgikus pillanatokat és persze hajnalig tartó zenés-táncos mulatozást magába foglaló rendezvény célja nem változott az elmúlt évtizedek alatt: az intézmény fejlesztése, az ide járó gyermekek környezetének gazdagítása. A jubileumi rendezvénytől készült beszámolót az 5. oldalon olvashatják.





IRÁNY IBRÁNY!

2025. JÚNIUS 8.
Vasárnap 20:00 óra
VÁROSLIGET
4484 Ibrány, Lehel utca 54-56.

CSÍK ZENEKAR KONCERT

20:00 ÓRA

Jegyinformáció
A belépőjegy IBRÁNYIAKNAK ÉS MINDEN 14 ÉV ALATTI GYERMEKNEK INGYENES.
Más településről érkezőknek 2.000 Ft/fő.



Április 13. vasárnap, 16:00

Ibrány SE - Nyírmeggyes SK

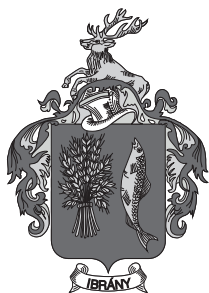
Hajrá Ibrány!
Mindörökre!

Április 27. vasárnap, 17:00

Ibrány SE - Csenger FC

Tölgyes utcai sportpálya. Belépő: 700 Ft, diák-nyugdíjas: 300 Ft, hölgyeknek díjtalan! Az összecsapások előtt U19-es mérkőzések.

IMPRESSZUM - XXXIII. évfolyam 2. szám



FELELŐS SZERKESZTŐ:

PUSKÁS GYULA

Telefon: 06-30/205-8214

E-mail: hirlapszerkesztoseg@gmail.com

LAPIGAZGATÓ: KISS MARIANNA

FELELŐS KIADÓ:

IBRÁNYI LÁSZLÓ MŰVELŐDÉSI KÖZPONT,
KÖNYVTÁR ÉS SPORTCENTRUM

TÖRDELŐSZERKESZTŐ, KÉPSZERKESZTŐ:

PUSKÁS ATTILA

E-mail: ih.tordeles@gmail.com

A SZERKESZTŐSÉG TAGJAI:

BARNA ZOLTÁNNÉ
FEKETÉNÉ SZABÓ MARIANNA
GÁSPÁR LÁSZLÓNÉ
GERÁKNÉ PETRI ZSUZSANNA
KATÓ ELEKNÉ
KISS MARIANNA
KORMÁNY GYÖNGYI
ROMÁN ZOLTÁNNÉ
SZABÓ P. JUDIT
TÁBORI TIBOR
TRENCSÉNYI TÍMEA
FOTÓK: BAKTI LÁSZLÓ

SZERKESZTŐSÉG, HIRDETÉSFELVÉTEL:

Levél cím: 4484 Ibrány, Hősök tere 2-4.

Telefon: 06-42/200-129

E-mail: hirlapszerkesztoseg@gmail.com

NYOMDAI MUNKÁLATOK:

ÖRÖKSÉGÜNK KÖNYVKIADÓ KFT.

Nyíregyháza, Bercsényi u. 13

ISSN 1217-7881

Fotóink, írásaink és grafikáink, a szerkesztési és tördelési megoldások önálló szerzői jogi védelem alatt állnak. Engedély nélküli másolásuk, felhasználásuk és utánzásuk jogszabályba ütközik és büntetőjogi felelősséggel jár.

LAPZÁRTA:

2025. MÁJUS 21. (SZERDA), 16 ÓRA

A lapzártá után érkező anyagokat nem áll módunkban megjeleníteni!

JÓKOR, JÓ HELYEN



szolgálatában is.

A múltkorában feldobta a szelfimet az egyik közösségi oldal, ahogy 2017 őszén, a megboldogult régi Nyíregyházi Városi Stadion roskatag lelátóján vigyorgok, mintegy köztudatba dobva, hogy a Szparinál én lettem a hazai meccsek szpikere. Volt nagy boldogság, a büszkeség, hiszen több évtizednyi ibrányi tevékenységet követően szintet léphettem – persze megmaradva szeretett városom szeretett csapatának

Nem tudom volt-e bárkinek előttem annyi bátorsága ebben a pozícióban, hogy egy teljesen ártatlan helyzetben, jelesül egy nyíregyházi csere felkonferálását követően, szinte automatikusan bemondja: Hajrá Ibrány...

Pánkszerűen fogtam be a számat (szó szerint) és néztem a mellettem helyet foglaló technikusra, hogy hallotta-e amit mondtam. Nem – volt a válasz és nyugtatgatott, hogy szerinte senki nem hallotta. Az ebben a pillanatban a telefonomra becsapódó üzenetekből viszont már tudtam, hogy ennek bizony fültanúja volt mindenkinek. A jelen levő ibrányiak persze gratuláltak, hogy ez igen, a hazai drukkerék értetlenül néztek ki a fejükből, a Szpari vezérkar pedig néhány pillanattal később telefonált (persze röhögve), hogy nem otthon vagyok.

Szégyelltem magam és gondoltam, itt lesz vége ennek a karriernek...

Nem úgy lett. Ott lehettem velük a nehéz, majd a keserű NB II-es szezonokban, ott voltam az otthontalan idényekben, volt szerencsém beleordítani a balmazújvárosi recsegő hangszórókba a rég várt bajnoki címet, és fantasztikus érzés volt a több ezer Szpari drukkert feltüzelné a Kossuth téren tartott bajnokavató ünnepségen, ahol megköszönve a munkámat előrevetítették az élvonalbeli kiteljesedést.

Valahogy így lettem NB I-es szpiker, aki anno jókor volt jó helyen. Így lettem az, akinek a hangja először zengte be az új nyíregyházi stadion lelátóit, és még ma is beleborzongok micsoda hangulat volt a Loki vagy épp a Diósgyőr elleni meccseken. Ezeket a hihetetlen pillanatokat, azt a libabőrt már senki nem veheti el tőlem.

Most egy bennmaradás egy bajnoki címmel érne fel. Csak jókor kell lenni jó helyen.

Puskás Gyula
felelős szerkesztő

VETÉLKEDŐ

Forradalmi vetélkedő

4. oldal

ITT A TAVASZ

Tavaszbresztő 30.

5. oldal

REFORMÁTUS

Református sulihírek

6-7. oldal

SULIHÍREK

Árpád krónika

8. oldal

RIPORT

Gyöngyszem Családi Bölcsőde

9. oldal

ANYÁNAK LENNI

Édesanyák Hete

12-13. oldal

MOZAIK

Örömmel öltögetők

17. oldal

RIPORT

Nagyon hálásak vagyunk

20-21. oldal

RIPORT

A fiatal futó tehetség

23. oldal

Az Ibrányi Hírlapban az olvasók által küldött írások nem feltétlenül tükrözik a szerkesztőség véleményét. Az ezekben leírtakért a szerkesztőség soha, semmiféle felelősséget nem vállal!

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!

VÁROSI NŐNAP

A hagyományokhoz híven ismét egy zenés kávéházi délutánra várta a városvezetés az ibrányi lányokat, asszonyokat Nőnap alkalmából az Ibrányi László Művelődési Központ, Könyvtár és Sportcentrum II. emeleti rendezvénytermében.

A moderátori köszöntőt követően városunk polgármestere *Trencsényi Imre* köszöntötte a megjelenteket.



A összejövetel során volt lehetőség találkozni, beszélgetni egymással egy finom kávé, illetve tea és egy szelet krémes kíséretében. Az igényes zenei hangulatról *Tar-Lakatos Lilla* és *Dósa Mihály* duettje gondoskodott.

Puskás Gyula

BOLDOG SZÜLETÉSNAPOT ANNA NÉNI!

Városunk vezetése nevében *Trencsényi Imre* polgármester és *Puskás Gyula* aljegyző köszöntötte szerettei körében 100. születésnapja alkalmából *Szabó Bélánét* (sz. *Nagy Anna*), a Nyírségi Református Egyházmegye Idősek Otthonának lakóját. Isten éltesse Öt még nagyon sokáig erőben, egészségben!

Puskás Gyula



HULLADÉKSZÁLLÍTÁS ÜGYINTÉZÉS

Tisztelt Lakosság! Hulladékszállítással, számlázással kapcsolatos ügyeit intézheti az Észak-Alföldi Környezetgazdálkodási Nonprofit Kft. helyi kirendeltségénél is!

Ibrányi László Művelődési Központ
4484 Ibrány, Hősök tere 2-4.

Minden páratlan héten, szerdánként 13:00 és 17:00 között.

TISZTELGÉS AZ 1848-49-ES
HŐSEINK EMLÉKE ELŐTT

Idén is színvonalas emlékműsorral, méltóképp tisztelgett városunk március 14-én, pénteken az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hősei előtt, az egykori események 177. évfordulóján.

A megemlékezés a hagyományoknak megfelelően a református templomban kezdődött, ahol *Vass László* nagytiszteletű úr gondolatait követően az Ibrányi Református Óvoda apróságai adtak emlékműsort, majd a jelenlevők megkoszorúzták a 1848-49-es események tiszteletére emelt emlékoszlopot.



Sajnos ezen a napon az időjárás nem volt kegyes a szervezőkhöz, ezért a várható kiadós esőzés miatt a gimnáziumtól induló fáklyás felvonulás elmaradt.

17:30-kor felcsendült a Himnusz az Ibrányi László Művelődési Központ, Könyvtár és Sportcentrum színháztermében, majd a moderátori köszöntőt követően ünnepi beszédet mondott *Dr. Vinnai Győző* országgyűlési képviselő.



Az ünnepi beszédet követően az Ibrányi Református Iskola és a Tomsits Rudolf Alapfokú Művészeti Iskola diákjainak ünnepi műsorát tekinthették meg a jelenlevők, amelyben közreműködött *Bugarin-Horváth Luca*, *Bakti László* és *Puskás Gábor*. Felkészítő pedagógusok: *Kovácsné Fekete Krisztina*, *Lőrincz Beáta* és *Trencsényi Tímea*.

Az rendezvény végén az intézmények, civil szervezetek *Kossuth Lajos* szobránál elhelyezték az emlékezés koszorúit.

A szervezők nevében ezúton is köszönetet mondunk minden meghívottnak, résztvevőnek, fellépőnek.

Puskás Gyula

FORRADALMI VETÉLKEDŐ

Nekünk, magyaroknak a legszebb nemzeti ünnepünk március idusa, hiszen hazánk történelmének egyik legnevezetesebb, legszebb korszaka ez, melynek hallatán a lelkesedés, a bátorság, az ész, az erő és a hazaszeretet harmóniája csendül fel mindannyiunk szívében. Ebből az alkalomból intézmények, civilszervezetek 3 fős csapatait vártuk egy izgalmas, játékos történelmi vetélkedőre, az 1848-49-es forradalom és szabadságharc időszakába.

Polgármester úr köszöntője után a csapatok rögvest hozzáltak a feladatok megoldásához, melyek között szerepeltek a forradalom napjának eseményei, történései, a forradalmat elindító és véghez vivő márciusi ifjak éppúgy, mint az ibrányi helytörténet '48-as hősei és meghatározó szereplői. Mind a hat csapat derekasan kiállta a vitézi próbákat, intézményeik és civil szervezeteik igazán büszkéek lehetnek a vetélkedőn részt vett honfiakra és honleányaikra. Az eredmények magukért beszélnek, hiszen szinte fej-fej mellett teljesítettek a 3 fős csapatok.

I. helyezett: Polgármesteri Hivatal

II. helyezett: Ibrányi Integrált Szociális Szolgáltató Központ

III. helyezett: Ibrányi Nyugdíjasok Egyesülete

IV. helyezettek: Városi Óvoda, Csicsergő Óvoda, Családapák Klubja Egyesület



Minden csapatnak szívből gratulálunk és köszönjük a megtisztelő részvételt!

A feladványok közül itt is közzé tesszük az 1848-49-es ibrányi helytörténetre vonatkozó állításokat. Döntse el a kedves Olvasó, hogy az állítások közül melyik IGAZ és melyik HAMIS.

Segítségképpen lapozzák fel Hegedűs Dezső-Szurdoki Miklós: A Rétközi Ibrány című könyvének 42-45 oldalait, illetve Dr. Nagy Ferenc: Árulót fogtak Ibrányban című tanulmánya letölthető a Magyar Nemzeti Levéltár weboldaláról. Eredményes fejtörést kívánok!

Román Zoltánné

1%

Kérjük, támogassa adója 1%-ával az Ibrányi Nyugdíjasok Egyesületét!

Adószám: 18811616-1-15

IGAZ vagy HAMIS?

- 1) 1848-ban 68 ibrányi polgárt soroztak be nemzetőrnek.
- 2) Nevüket őrző emléktáblájuk az ibrányi Hősök terén, a Kossuth szobor talapzatán található meg.
- 3) Közülük a legfiatalabbak 18 évesek, a legidősebbek 49 évesek voltak.
- 4) A besorozott nemzetőrök közül kilencen rendelkeztek saját fegyverrel.
- 5) Az Ibrányiak vezetője, Szilávik Mihály római katolikus plébánosnak őrmesteri rendfokozata volt.
- 6) Ibrányban *Patkó András* református nagytiszteletű lelkész a forradalom szószólója, míg a község jegyzője, *Pecsár András* a forradalom és a toborzás ellenzője, tehát Habsburg-párti volt.
- 7) *Pecsár* nótárius ibrányiasan mondva „bekerült” volt, születési helye az Abaúj vármegyei Kér község.
- 8) A jegyző „Folyamodást írt a muszkához”, amit be is adott nekik, azt remélve, hogy azok majd megjelennek Ibrányban, a falut felgyújtják, kirabolják, és neki igazságot szolgáltatnak.
- 9) Az ügyben a jegyzőt és feleségét letartóztatták és a legszigorúbb kíséret mellett a nyíregyházi fogházba kísérték.
- 10) A szabadságharc bukása után - „Fordult a világ, bűnük erénynek számított!” – az áruló nótárius visszatérhetett hivatalába.
- 11) Kossuth halálának évében (1894) fejezték be a református templom renoválását. *Patkó András* utódja, *Sziksza András* Habsburg színű – sárga-fekete – üveggel díszítette a templom ablakait.
- 12) Erre válaszul *Bandár Miklós* reformátustanító a szemben lévő iskola udvarán jelképes Kossuth sírt épített.
- 13) A szabadságharc 50. évfordulója (1898) alkalmából az Ibrányi Művelődési Kör kezdeményezésére márványoszlopot emeltek a templomkertben, melyet azóta is minden esztendőben ünnepélyesen megkoszorúznak.

KÖZLEMÉNY

ADÓ 1%-ának felajánlása:
GRADUS KULTURÁLIS ÉS DIÁKSPORT EGYESÜLET
adószám: 19064549-1-15

MAGYAR REFORMÁTUS EGYHÁZ
Technikai szám: 0066

Az Ibrányi Református Egyházközség számlaszáma:
(Egyházfenntartás utalásához 2025-ben
7.000,-Ft/fő/év)

Számlaszám: 10700048-72399334-51100005

TAVASZÉBRESZTŐ 30.

Március 22-én 30. alkalommal került megrendezésre az Ibrány Városi Óvoda Tavaszébredő bálja.

A kerek évforduló alkalmából egy kicsit másképpen készültünk erre a jubileumi alkalomra. Visszahívtuk a régi szülőket, volt óvodásainkat egy kis nosztalgizásra, közös együttlétre. Felelevenítettük a régi műsorszámokat, újra felidézve a régi bál készülődsé élményeit. Hálás vagyok, hogy ebbe a rohanós, semmire nincs idő világban szakítottak alkalmat a próbákra, a készülődsére.

A volt óvodásaink közül páran már felnőttként tértek vissza egy – egy műsorszám erejéig, hogy újra kisgyermekké válva élhessék át az óvodáskor felhőtlen boldogságát. A 30 év alatt sok – sok családdal volt kapcsolatunk, ami nagy értéként jelent meg az este folyamán is. A szülők közössége mindig is fontos szerepet játszott és játszik a mai napig az óvodai élet szervezése során. Támogató hozzáállásukkal nem csak a jubileumi est megszervezésében szorgoskodtak, hanem az egész nevelési év folyamán segítik programjaink megvalósítását, részesei közösségi napjainknak.

Szeretettel és hálával gondolunk minden szülőre, családra, akikkel az évek alatt kapcsolatba kerültünk, hiszen legszorosabb együttműködésünk velük volt. Az első óvodabált *Ferencz Mihályné Etelka* óvónéni szervezte 30 évvel ezelőtt azzal a céllal, hogy a bevétellel támogassa az akkor még 3 helyen működő ibrányi óvodákba járó gyerekek mindennapi életét. Ez a cél a 30 év alatt sem változott, csupán egy önkormányzati óvodára szűkült. Kiemelt maradt a gyermekek környezetének gazdagítása, tapasztalatszerzésének támogatása, az örömteli mindennapok biztosítása, az eszközök korszerűsítése, innovációk bevezetése. Ezeket a feladatokat hangsúlyosan igyekszünk megvalósítani munkatársaimmal, és a fenntartó önkormányzattal közösen napjainkban is. Mára már elmondhatjuk, hogy egy nagyon jól felszerelt, modern intézményben nevelhetjük óvodás gyermekeinket. A város intézményeinek vonatkozásában ez nagy éréket képvisel.

Büszkeséggel tölt el, hogy ezt a 30 éves folyamatot személyesen is végig kísérhettem. Része lehettem ennek a felelő, és egyben nehéz munkának, amellyel gazdagítottuk nem csak a gyermekek mindennapjait, hanem a városban lakó családok közösségi életét is. Örömmel tölt el, hogy ezt a kerek évfordulót volt kollégákkal együtt ünnepelhettük, aki nyugdíjasként jötték el emlékezni, nosztalgizálni. A kerek évforduló alkalmából sok családot, érdeklődőt sikerült megmozdítani. Közel 180 fő bálozó ünnepelt velünk hajnalig. Ennél sokkal többen voltak kíváncsiak

a több generációt is felvonultató műsorra. A vezetői köszöntő, és *Ónodiné Szuhár Edina* szülői visszaemlékezése után egy színes műsorral kedveskedhettünk a jelenlévőknek. Hálásan köszönöm mindenkinek, aki jubileumi Tavaszébredő rendezvényünket bármilyen formában támogatta.

- Köszönöm a helyszín biztosítását az Ibrányi László Művelődési Központnak!
- Köszönöm a konyhai dolgozóknak a finom és bőséges vacsorát!
- Köszönöm a fotósoknak, a videósoknak és a technikai személyzetnek!
- Hálás vagyok a volt szülőknek és óvodásoknak, hogy műsorukkal gazdagították ezt az estét!
- Köszönöm a jelenlegi szülői szervezetnek a támogatást, a műsorban való aktív részvételt és a finom süteményeket!
- Köszönöm a gyerekeknek a tavaszi köszöntő műsort!
- Köszönöm a felajánlásokat, támogatásokat minden magánszemélynek és vállalkozónak!
- Köszönöm vendégeinknek, a kedves nézőknek, hogy megtiszteltek minket jelenlétükkel!
- És nem utolsósorban köszönöm munkatársaim kitartó és lelkes munkáját!

Hálámat *Lupás Adrienn* gondolatával tolmácsolom minden kedves támogató felé: „A hála a legnagyobb kincsem. És kezem nem szorítja, csak gyengéden tartja – hogy mindig továbbadhassam.”

Tóth Balázsné
Ibrány Városi Óvoda igazgatója

ÓVODAI BEIRATKOZÁS

A Nemzeti Köznevelésről szóló 2011.évi CXCV. törvény 8.§ (2) bekezdése alapján azok a gyermekek, aki 2025. augusztus 31. napjáig betöltik a 3. életévüket legalább napi 4 órában óvodai foglalkozáson kötelesek részt venni. Ennek értelmében az Ibrány Városi Óvoda a családok számára a 2025/2026 nevelési évre a beiratkozási lehetőséget az alábbi módon és időpontokban szeretné biztosítani:

Személyesen az óvodában:
2025. május 5-6. 8-16 óráig

A beiratkozásra feltétlenül hozzák el a gyermek:

- születési anyakönyvi kivonatát
- lakcímkártyáját
- TAJ kártyáját
- tartós betegségéről szóló igazolásokat
- gyermek fejlődését vizsgáló dokumentumokat (szakértői vélemény, fejlesztési javaslatok, stb.)
- szülőjének/gondviselőjének telefonszámát, amelyen bármikor elérhető

Minden esetben jelezzék, ha a gyermek korai fejlesztésben vesz részt. Szeretném felhívni a figyelmüket, hogy óvodakötelezettség alóli felmentési kérelmüket április 15 -ig nyújthatják be a Járási Hivatalhoz (Nkt. 229/2012. (VIII.28.) Korm.rendelet 38/B§ alapján). Kérem, amennyiben nem érzik biztosnak, hogy gyermekük szeptemberben el tudja kezdeni az óvodát (pl. szobatisztaság kialakulatlansága vagy bármely más ok), éljenek a halasztási kérelem lehetőségével. Ennek hiányában a gyermeknek kötelező részt vennie szeptember 1-től az óvodai foglalkozásokon, legalább napi 4 órában.

Tisztelettel:

Tóth Balázsné
óvodavezető



REFORMÁTUS SULIHÍREK - „TAVASZ VAN! GYÖNYÖRŰ!”



Négy vándor jár körbe körbe... Igen, s minden hónappal, a januártól kezdve más-más arcát mutatja felénk a természet. Óvodánkban az új év köszöntéssel és élmények megosztásával kezdődött.

Szerencsére az időjárás is a kegyeibe fogadott bennünket, így élvezhettük a hősést, a hóban való játékot. Gyermekünk imádnak az udvaron játszani, és szükség is van arra, hogy nagy mozgásigényüket kielégítsük. Arra is nagy hangsúlyt

fektetünk, hogy a gyerekek tudják, mennyivel jobb adni, mint kapni. Minden év ezen időszakában kihelyezzük a madáretetőket, bőven tele eseléggel, hogy a kis élőlényeknek legyen mit fogyasztaniuk addig, amíg a természet meg nem újul. Örömmel tapasztaltuk gyermekünk mekkora lelkesedéssel etetik a madarakat. S a terasz ablakán keresztül figyelemmel is kísérhették, mikor fogy el az eleség.

A hónap vége felé megtartottuk az ilyenkor szokásos szülői értekezletet, ahol szerencsére sok szülő megtisztelt bennünket a jelenlétével. Fontosnak tartjuk a közvetlen partneri kapcsolatokat ápolását, hiszen hiába vagyunk napi kapcsolatban, azért a szülővel való kapcsolattartás ezen formája nagy jelentőséggel bír életünkben.

A hónap első hetén már nagy-nagy élményben volt része a gyermekeknek, hiszen a Burattino Bábszínház előadását tekinthettük meg közösen. Igazán színvonalas előadás volt, melybe a gyerekeket is bevonták. Sőt a végén egy kis ismerkedésre is volt lehetőségük, ami segítette az élmény tovább élését. Az elmúlt nevelési évben vettük fel a kapcsolatot a Bábszínházzal, s jó élménnyel zárult minden eddigi előadásuk.

Mint említettem, fontosak a partneri kapcsolatok. A közelebbiek, de a távolabbak is. Egy nagy csapat áll a hátunk mögött, akik nélkül nem jöhetett volna létre az az esemény, az óvodai bál, melynek bevételével az intézményünkbe járó gyermekek életét tehetjük még komfortosabbá. Ugyanakkor, Óvodánkban olyan emberek dolgoznak, akik életük minden percét arra tették fel, hogy megszépítsék, jobba tegyék a kisgyermek életét.

Idén második alkalommal rendeztük meg az óvodabált (február 15-én) azzal a céllal, hogy a bevétel segítségével jobbítsuk gyermekeink mindennapi életét. Ahogyan a Bibliában olvashatjuk: „Nagyobb boldogság adni, mint kapni.” (ApCsel 20, 35) S ezt minden kedves támogatónk kötelező érvényűnek érezte magára nézve, amit hálás szívvel itt is szeretnénk megköszönni. Nem köszönhetjük meg eléggé! Ugyanakkor nagy-nagy köszönettel tartozom a magam és a kolléganőim nevében a Szülői Szervezet áldozatos munkájáért, melyet a bál megszervezésében, lebonyolításában nyújtottak.

Az élet azonban továbbra sem állt meg. Február hónap legjobban várt eseménye a gyermekek számára a közös farsang megtartása, a három csoport együtt. Már hónap elejétől a gyermekek kedvenc beszédtemája volt, ki minek öltözik farsangkor. Természetesen, mi, felnőttek is készültünk. Először a megtanult verseket és énekeket mondták el a gyerekek, kellően hangosan, hogy elűzzük a telet. Majd ezután kezdődött a táncos mulatság, amit gyermek és felnőtt is nagyon élvezett. Utána folytatódott a csoportokban, az eszem-izsommal együtt. A Szülői Szervezetnek köszönhetően egy apró meglepetéssel mehetek haza gyermekeink a nap végén.

S nagyon eredményesen búcsúztattuk a telet, hiszen hamarosan megérkezett a tavasz első hónapja. Igaz, még egy kissé csúszkál az időjárás. S márciussal együtt érkezett a Nőnap, ahol a fiúk apró ajándékkal köszöntötték a kislányokat. Régi hagyomány óvodánkban, hogy a fiúk egy kis figyelmességgel tisztelik meg a lányokat. Március hónap legnagyobb ünnepe azonban, Nemzeti ünnepünk, azaz március 15-e méltó megünneplése, ahol hős elődeinkre emlékezünk. Fontosnak tartjuk, hogy gyermekinket arra neveljük, tiszteljék elődeiket. Szerencsére az időjárás lehetővé tette, hogy együtt a három csoport (kicsik, középsősök és nagyok) elsétáljunk a Fő téren álló Kossuth szoborhoz, ahol közösen emlékeztünk: verset mondtunk, énekeltünk és kihelyeztük kis zászlócskáinkat. Még ugyanazon a napon este pedig a nagycsoport vállalt tevékeny szerepet

a Református templomkertjében megemlékezésben, mely igen-igen megható esemény volt. Hálásak vagyunk a felkészítő pedagógusoknak és a kedves szülőknek, akik fontosnak tartották gyermekeik részvételét ezen az alkalmon.

18-án pedig megérkeztek az elsős tanító nénik a nagycsoportba egy kis ismerkedős délelőtre, amit gyermekeink nagy izgalommal vártak, hiszen fél lábbal már az iskolában vannak. S újult erővel készülünk az igazán izgalmas további programokra, eseményekre, melyek a következő időszakban várnak ránk.

„Engedjétek hozzám jönni a kisgyermeket, és ne tiltsátok el tőlem őket, mert ilyeneké az Isten országa.” (Márk 10,14)

2025.02.05-én a leendő elsős szülőket szülői értekezleten köszöntötte Vassné Éliás Krisztina általános iskolai intézményegység-vezető. Tiszteletes asszony prezentálta az iskolai hagyományokat, célokat, majd bemutatta a 2025/2026-os tanév leendő első osztályaiban tanító pedagógusokat; Bardóczi Marianna osztályfőnök, Szollárné Harsányi Erzsébet osztályfőnök, Vighné Kotricz Enikő tanítónő, Puskás Erika és Lovácsiné Ónodi Erika pedagógiai asszisztenseket.

Az iskolakezdés hatalmas lépés minden kisgyermek számára. Tanítóink elsődleges célja ezt a folyamatot megkönnyíteni. Fontos, hogy a gyermekek örömmel jöjjenek az iskolába, szívesen, jó kedvvel tanuljanak, élmény legyen számukra az intézményünkben eltöltött idő. A hit által megerősítést kapnak tanulóink az isteni gondviselés által kijelölt úton.

Zárásként Vass László Nagytiszteletű Úr fenntartóként informálta a kedves szülőket a keresztyén tartalmakról, a református szellemiségről, a gyülekezeti közösségi programokról.

„Minden gyermek olyan, mint egy pillangó a szélben. Néhány magasabbra tud repülni, mint mások, de mindegyik a legjobb tudása szerint repül. Miért is hasonlítanád össze őket? Mindegyik más. Mindegyik különleges. Mindegyik gyönyörű.” (Ismeretlen szerző)

2025. április 10-11-én történik majd a hivatalos beiratkozás. Szeretettel várjuk a kedves szülőket az alkalomra.

A Debreceni Egyetem Neveléstudományi Intézete a „Pedagógiai Kutatást és Fejlesztést Támogató Iskola” jelvényt adományozta az Ibrányi Református Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium számára a pedagógusok és szülők együttműködésének hatékonyságát tanulmányozó kutatás zárókonferenciáján, a kutatásban való részvételért, egyúttal a jövőbeli együttműködést is megalapozva. A kutatási terület nagyon időszerű, hiszen a pedagógusok és szülők együttműködése a gyermekekért lényeges eleme a köznevelésnek. Iskolánk nyitott az együttműködésre, az új tanítási-tanulási módszerek kipróbálására, a folyamatos szakmai megújulásra, valamint a gyakorlati tapasztalatok megosztására.

RAJZ- ÉS VERSPÁLYÁZAT A TÉKOZLÓ FIÚ PÉLDÁZATA ALAPJÁN

Iskolánk most februárban egy különleges pályázatot hirdetett a csendesnapj témához kapcsolódva, amely a Tékozló fiú példázatát dolgozta fel.

A diákok alkotásaikon keresztül mutatták be saját megértésüket és érzelmeiket, kreatív módon kifejezve a történet üzenetét – versben és rajzban mesélték a megbocsátásról, az újrakezdésről, Istenhez való megtérésről és az elveszettségéből való hazatalálásról.

A pályázaton az egész iskola részt vehetett, és a hagyományos helyezések helyett minden résztvevő oklevelet kapott – saját alkotásának egyedisége, kreativitása és kifejezőereje alapján. Így mindenki méltó elismerést kapott a munkájáért, hiszen minden mű egyedi módon mutatta be a példázat üzenetét. A beérkezett rajzokat névvel és osztállyal együtt feltöltöttük, hogy mindenki megcsodálhassa a fantasztikus alkotásokat.

Köszönjük minden diáknak a részvételt és a lelkesedést, valamint a pedagógusoknak a támogatást! Reméljük, hogy ez a pályázat nemcsak művészi élményt adott, hanem segített mélyebben is elgondolkodni a történet tanulságain.

AZ IBRÁNYI REFORMÁTUS ISKOLA FARSANGJA 2025-BEN

2025.02.20. ünnepelték a felsősök és a gimnazisták a farsangot. Losonczi Anna DÖK vezető nyitotta meg ünnepi gondolataival az ünnepséget. Ebben az évben az osztályok az általuk választott zenékre adtak elő vidám, színvonalas produkciókat. Igazán ötletes ruhákkal, bátor akrobatikus elemekkel színesítették tanulójuk az előadásait. A táncokat követően tombolasorsolásra került sor.

Hálásan köszönjük az SZMK-nak a fődíj felajánlását. A napot a farsangi bál koronázta meg, amelyen a 7-12. osztályos tanulójuk szórakoztak. Bátkirályt és bátkirálynőt is választottak diákjaink, a bátkirálynő Bakó Petra, a bátkirály Akifjev Alex lett. Hálásan köszönjük a dolgozókat, tanulókat, szülőket lelkes segítségét.

Az alsós évfolyamosok másnap, pénteken tartották a farsangi mulatságot. Dél előtt a 4.a osztály táncos bemutatója után a tombolasorsoláson sok-sok nyereséget várta a gyermekeket. Hatalmas örömmel fogadták a nyereségtárgyakat a szerencsések. Ebéd után közös felvonuláson mutatták meg gyermekeik az egyéni kreatív, lenyűgöző farsangi álarcaikat, jelmezeit. Ez a rész a 4.b osztály táncos bemutatójával zárult. Végül fergeteges hangulatú táncos mulatsággal zártuk a napot. Jöhet a tavasz!

GYERMEKEINK SIKERE A X. STYLUS SZÉPÍRÁSI VERSENYEN VÉSZTŐN

„A kézírás olyan ösvény, amely „tőlem” „feléd” halad; olyan híd, amely az „énből” a „külvilágba” vezet.” /Max Pulver/

X. STYLUS Szépírási Verseny döntőjére. 38 iskola 86 tanulója jutott a döntőbe az anyaországból és a Partium területéről. Míg a versenyzők írtak, a felnőttek számára „Melegsívű fegyelmzés – Hogyan nem válnak zsarnokká a gyermekeink?” címmel Márkus-Rácz Tünde pedagógiai szakpszichológus tartott nagyon tanulságos előadást. A versenyt követően több helyszínen játszódó alkothattak gyerekek és felnőttek egyaránt.

A X. Stylus Szépírási Verseny országos döntőjébe iskolánkban Jakab-Tóth Lotti (2. a) Horváth Petra (3. a) és Korpai Zsolt 4.b osztályos diákok jutottak be, 40 iskola 159 tanulója közül. A döntőben is eredményesen helyt álltak a versenyzőink, ahol országos I. helyezést ért el Korpai Zsolt 4. b osztályos tanuló a független, szakértő zsűri értékelése alapján. Gratulálunk minden versenyzőnek! Zsolt felkészítő pedagógusa: Szollárné Harsányi Erzsébet.

SZÍNHÁZI ELŐADÁSOK

Iskolánk a gyerekek kulturális élményszerzésére nagy hangsúlyt fektet. Tanulóinknak bérletes előadás keretében rendszeresen járnak a nyíregyházi Mórícz Zsigmond Színház előadásaira. A kollégistákkal február végén az Anconai szerelmesek című zenés komédiát, 1 -6. osztályos tanulójuk a Rumini Tükörszigeten című darabot, a 7-8.osztály a Padlás című musicalt tekintette meg.

SZÉPKIEJTÉSI VERSENY

Február végén- hagyományteremtő szándékkal- szépkiejtési versenyt szerveztünk iskolánkban, amelynek célja az anyanyelvápolás, a nyelv tisztaságának megőrzése, a beszédkultúra javítása volt.

A verseny két fordulóból áll. Az első fordulóban egy szabadon választott 15-20 soros prózai szöveget kellett felolvasniuk, majd egy kötelező szöveget kaptak a résztvevők, melyet néhány perc tanulmányozás után felolvastak. A versenyzők teljesítményének értékelésekor a zsűri elsősorban a szövegértést és a szöveghez való viszonyulást vette figyelembe, valamint a hangszínezést, szünettartást és a természetes beszédet figyelte.

Az alábbi tanulók érték el a legjobb helyezéseket: 5. évfolyam: I. Gönczi Amina 5. a; II. Varga Kata Sára 5.b; III. Fazekas Noémi 5.b 6-8. osztály: I. Berencsi Rebeka 7.a; II. Ambrus Villó 6. a és Kormány Dominik 6. a; III. Szász Aida 6. a és Trencsényi Gréta 6.a 9-12. osztály: I. Szabó Dóra 9. A; II. Asztalos Tamara 12. A; III. Romhalmi Luca 10. A és Szilágyi Dániel 12. A

Gratulálunk minden versenyzőnek, a helyezetteknek és a felkészítő tanáraiknak!

2025. március elején rendezték a XV. Országos Kürtverseny döntőjét, ahol Kerekes Kamilla Zsupos Gábor növendéke, egy igazán erős mezőnybe 2. helyezést ért el a III. korcsoportba! A második korcsoportba pedig a dobogós helyezettek mellett két különdíjat adott ki a zsűri, ebből az egyiket Ács Liliána 5.a osztályos tanulóink kapta a korcsoport legfiatalabb indulójaként.

Ács Liliána a XV. Országos Kürtversenyen a II. korcsoportban különdíjban részesült. Jánvári Lőrinc a XXIV. Regionális Kürtösztalálkozón kiemelt arany minősítést ért el. Felkészítő tanár: Zsupos Gábor. Eredményeikhez gratulálunk!

IDEGEN NYELVI VERSENYEK

Hruska Jázmin és Romhalmi Luca tanulóink a Hebe Kft. által a 2024/2025-ös tanévben meghirdetett Hallo Deutschland című országos német projektversenyen A1 nyelvi szinten 2. helyezést ért el. Kiváló teljesítményükhöz gratulálunk! Felkészítő pedagógus: Haluska Adrienn Alexandra.

Milák Zsolt 9. AJKP tanuló a Hebe Kft. által a 2024/2025-ös tanévben meghirdetett Hello Usa! című országos angol projektversenyen A2 nyelvi szinten egyénileg 2. helyezést ért el. Gratulálunk! Felkészítő pedagógus: Szilágyiné Csabai Beáta

SPORTEREDMÉNYEK

2025. március 16-án iskolánk több tanulója igen szép sikereket ért el úszásban. Büszkeség ez a szülőknek és reméljük az iskolánkban is. Újfehértón, megyei amatőr úszóversenyt rendeztek, ahová Ibrányból 7 gyermek ment Czaga Sándor úszóoktató vezetésével. Rengeteg gyermek, sok úszóiskolás tanítvány mellett, a mieink remekül szerepeltek.

Eredmények: Nagy Zsolt 4.osztály: 50 m hát 1. helyezést; Gönczi Bálint 5.a osztály: 50 m mell 3.helyezés, illetve 50 m gyors 2.helyezés; Kató Vendel 5.b osztály: 50 m mell 3.helyezés; Puskás Gergő 5.b osztály: 50 m gyors 3. helyezést; Balogh Gábor 5.b osztály: korosztályában sajnos nem szerzett érmet, de a saját idejét megdöntötte.

Mindegyik gyermeknek első versenye volt és reméljük, hogy a május 1-én, ittthon tartandó versenyen ugyanilyen ügyesek lesznek!

Hüse Luca 6.a osztályos tanuló a 2025. február 1-jén megrendezett kisvárdai 5 km-es akadályfutáson III. helyezést, a Nyírbátorban megrendezett 7 km-es akadályfutó versenyen I. helyezést ért el. Eredményéhez gratulálunk!

ISKOLÁNKBAN TARTOTT ÓRÁT A NYÍREGYHÁZI EGYETEM KÉT TANÁRA

Egy különleges megkeresést kaptunk, ahol a Kölcsey Televízió és a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegye Önkormányzata által vezetett „Szemléletformálás a megyei lakosság körében”, ÉZFF/29833-2/2022-ITM sz. projekt keretében iskolánk helyszínt és osztályt is biztosított ahhoz, hogy négy szemléletformáló órán megismerkedjenek a 7.A osztályos diákjaink az áram előállításának lehetőségeivel, az erőművek működésével és azzal, hogyan biztosíthatjuk a környezetünk épségét, a fenntartható fejlődést.

A Nyíregyházi Egyetem két tanára, Dr. Beszeda Imre és Béres Tamás tartottak órát a kíváncsi diákoknak fizika órák keretében. A Kölcsey Televízió egy órát fel is vett, melyet sugározni is terveznek. Remek lehetőség volt ez diákjaink és iskolánk számára is, hogy megmutathattuk magunkat és közben diákjaink is fejlődhetek.

MÁRCIUS 14-ÉN ÜNNEPELTÜK A NEMZETKÖZI PÍ NAPOT

Március 14-én (3.14) ünnepeltük a Nemzetközi Pí napot egy kis flashmob keretében, ahol az aulában a diákok a Pí első 50 tizedes jegyét tartották kezeikben. A nap további érdekessége, hogy 146 éve ezen a napon született Albert Einstein és 7 éve ezen a napon hunyt el Stephen Hawking elméleti fizikusok.

AMIKOR AZ ALSÓSOK ÁRAMKÖRT ÉPÍTENEK

Két délutáni foglalkozás keretében teszteltünk az alsó tagozatosaink közül néhány kiválasztott diákot, mennyire fogékonyak, mennyire érdeklődők és mennyire gyorsan tanulnak elektronikai áramkört összerakni, majd ezt egy Arduino mikrokontrollerrel vezérelni is. Egyszerű LED-ekkel, ellenállásokkal, kényérpanellel, Arduino-val és néhány ceruzaelemmel egyszerű kapcsolást raktak össze a diákok Katona László tanárúr irányításával. A gyerekek nagyon lelkesek voltak, kis fizikai alapozás után meglepően hamar össze tudták rakni a kijelölt áramkört bizonyítva azt, hogy egyrészt ők is képesek és fogékonyak erre a témára, másrészt ilyen korban már el lehet kezdeni felkészíteni a gyerekeket akár a mérnöki pályára is.

Bardóczi Marianna

ÁRPÁD KRÓNIKA



LEGO PROJEKTNAP

Nagy örömünkre szolgált, hogy 2025. március 5-én végre a mi iskolánk is csatlakozhatott a Nyíregyházi SZC Wesselényi Miklós Technikum és Kollégium TekerD! csapatának közösségi projektjéhez. A nemzetközileg is sikeres csoport LEGO-kockák felhasználásával készített fantasztikus és egyedi képeket; ezúttal iskolánkkal közösen valósult meg egy újabb remekmű.

Az elkészült alkotás Somogyi Vivien 5. a osztályos tanuló rajza alapján készült, mely az iskolát és címadónkat ábrázolja. A projekt nap előkészítése és lebonyolítása Sinku Miklós kollégánk szervezésében valósult meg.

Nagy feladat elé állt intézményünk apraja-nagyja, amikor megérkeztek vendégeink! Sok-sok apró LEGO-kocka, szín szerint gondosan válogatva, sok-sok kicsi alaplap, valamint egy hatalmas, kódokkal telerajzolt tábla várta, hogy a gyerekek szorgos munkája során kiszínesedjen a nap végére. Két helyszínen: az alsósok a könyvtárban, a felsősök a kis tornateremben kezdtek neki a munkának.

Izgalmas volt látni, ahogyan a szorgos kezek illesztették a színes kockákat, ahogyan profi módon rakták a kis lapokra a kódolt utasítások alapján a megfelelő, pici színes kockákat. Óráról-órára egymást váltva ügyeskedtek a gyerekek, s ugyanígy óráról-órára változott, alakult a kép. Dél körül már kezdett kirajzolódni a kép, s felsejlett bennünk, mi lesz majd a vége, de addig még rengeteg aprólékos munka várt ránk! Fantasztikus volt látni, ahogy a gyerekek játszva kódolták a lapokat, s közben észrevétlenül tanultak: kitartást, együttműködést, koncentrációt, pontosságot, miközben a megfigyelőkéességük is fejlődhetett. Végül a kora délutáni órákban együtt éltük át, ahogyan az utolsó alaplap is a helyére került, s élénk tárult iskolánk képe, Árpád fejedelem arcképével, ahogyan azt Vivien megálmodta.



Köszönjük az élményt a TekerD! csapatának, a fantasztikus napot iskolánk minden diákjának, pedagógusának!

RAJZVERSENY

Gávavencsellőn, a Rakovszky Sámuel Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskolában került megrendezésre a hagyományos Kerülő Ferenc megyei emlékrajzverseny és kiállítás. A színvonalas eseményen a megye legtehetségesebb diákjai vettek részt, így külön öröm, hogy iskolánkból négy tanulóval is képviselhettük magunkat. Gratulálunk az ügyes és színvonalas szereplésükért, kiemelve Somogyi Vivien 5. a osztályos tanuló, aki alkotásával elnyerte a verseny egyik különdíját! Felkészítő pedagógus: Sinku Miklós

MÁRCIUS 15-I MEGEMLÉKEZÉS

177 évvel ezelőtt, 1848 tavaszán Európa több országában forradalom tört ki. Ez arra buzdította a magyar fiatalokat, minden igaz magyart, hogy haladéktalanul cselekedjenek ők is. Felcsillant egy reménysugár,

amelybe bátor és elszánt őseink belekapaszkodhattak. A tavaszt jelentő újjáéledéssel újjászületik a magyar nemzet!

Idén iskolánk 6.a osztályos tanulói a néptánc-csoporttal együtt emlékeztek meg az 1848. március 15-i forradalomról. Felkészítő pedagógusok: Saáry-Németh Andrea és Eigner Dóra.



MI IS ITT VAGYUNK!

Február 26-án intézményünk kiállítást szervezett iskolánk, valamint a tagintézmények SNI-s (sajátos nevelési igényű) tanulói számára "Mi is itt vagyunk" címmel. Nevezhettek a gyerekek tetszőleges pályamunkával, melyet ők készítettek (rajzolhattak, festhettek, szobrászkodhattak). A cél az volt, hogy ők is megmutathassák, mire képesek, hisz valamiben mindenki tud valami pluszt nyújtani. A kiállítást a program megálmodója, Szoka-Kovács Tünde gyógypedagógus nyitotta meg, zenés műsort adtak a 4.a osztályos gyerekek (osztályfőnök Hermanné Ambrus Erika). A "különleges" gyerekek rajzai, festményei, térbeli alkotásai megtekinthetők az intézmény aulájában.



ELSŐSÖK BEÍRATÁSA

Tájékoztatás a Nyíregyházi Tankerületi Központ fenntartásában működő általános iskolák 1. évfolyamára történő beiratkozásról:

A tanév rendjéről szóló 32/2024.(VIII.8.) BM rendelet 8.§. alapján az általános iskola 1. évfolyamára történő beiratkozás ideje a 2025/2026. tanévre:

**2025. április 10. (csütörtök) 8-18 óra,
2025. április 11.(péntek) 8-16 óra**

Az adott évben tanköteles korba lépő gyermeket a szülő köteles beírattatni a lakóhelye szerint illetékes vagy a választott iskola első évfolyamára. A beiratkozáskor be kell mutatni a gyermek nevére kiállított személyazonosságot igazoló hatósági igazolványokat. A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a hatodik életévét betölti, tankötelessé válik.

TAVASZI SZÜNET

A 2024/2025-ös tanév rendje szerint április 17-től indul majd a tavaszi szünet, ami április 27-ig tart. A szünet előtti utolsó tanítási nap április 16. (szerda), a szünet utáni első tanítási nap április 28. (hétfő)

Feketéné Szabó Marianna

GYÖNGYSZEM CSALÁDI BÖLCSŐDE

„Az anyák gyermekeik kezét csak egy ideig fogják, de a szívüket mindörökké.”

Minden gyermek életében eljön az az idő, amikor elkezdődik a szeretett szülőkről való leválás folyamata. Ez egy természetes folyamat, az élet velejárója, ami segíti az önállóságot, erősíti az önbizalmat, érzelmeket, hogy a személyiség a későbbiekben egészségesen fejlődjön. Az első elszakadás kezdődhet óvodáskorban, de akár hamarabb is, amikor bölcsődés lesz egy kisgyermek. A leválásnak nem kell fájdalmasnak lennie, sőt, lehet örömteli is, amikor egy szeretetteljes közeg fogadja a kicsit, lelkiismeretes szakemberekkel.

Ilyen hely az ibrányi Gyöngyszem Családi Bölcsőde. Az intézmény vezetője, **Tassi Gyöngyi** engedett betekintést mindennapjaikba.

Gyöngyike, mesélj egy kicsit magadról, honnan jött a családi bölcsőde ötlete?

Már 37 éve gyermekekkel foglalkozom, 37 éves óvónői tapasztalattal rendelkezem. Nagyon szeretem a munkám, sokáig óvónőként dolgoztam, jelenleg óvodavezetőként is. Az óvodában nagy létszámú, 30 fős csoportokkal dolgoztunk, és azt gondoltam, hogy kisebb létszámú csoportot jobban lehetne fejleszteni. Mindez még 2008-ban volt, 2010-re pedig megalakult Nyíregyházán az első családi bölcsődénk.

Mik voltak a tapasztalatok?

Mi szolgáltatás vagyunk, nem intézmény. Légtérünk nagyon családias, a család és az intézményi forma között helyezkedünk el. Változott a világ, más az életritmus. Rohanó világban élünk, így alkalmazkodtunk, igyekszünk nagyon rugalmasak lenni, a szülők, családok igényeihez igazodni. Csoportjaink kis létszámában működnek, így hatékonyabb a gyermekek fejlesztése is.

A nyíregyházi nyitás után hogy esett Ibrányra a választás?

Nyíregyházán négy családi bölcsődénk van, szeretettük volna, ha máshol is megismerik ezt a színvonalat a családok. Maga a város is nagyon hangulatos, ugyanakkor nekem is és a fiamnak is vannak ibrányi barátaink, ezért úgy döntöttünk, hogy idehozzuk ezt a szolgáltatást. Ibrány Város Önkormányzata és Trencsényi Imre polgármester úr is támogatott minket ebben. 2022. november 11-én ünnepélyes keretek között nyitott meg az ibrányi bölcsődénk.

Kérlek mutasd be a bölcsődét és a gyermekek mindennapjait!

Kettő csoporttal működünk, 8-8 fős létszámmal. Heti tervünkkel rendszerességet viszünk a gyermekek életébe. Rendelkezünk tornateremmel, csoportszobával, étkezővel, öltözőkkel, mosdókkal, saját konyhával, ahol a házas ízekre törekszünk. Emellett veteményeskertünk is van, sósobánk és sóbarlangunk is. Kisgyermeknevelőink nagyon empatikusak, szakképzettek, szeretetteljes odaadásban gondoskodnak a gyerekekről. Számunkra nagyon fontos a hagyományörzés, ünnepnapok, jeles események megtartása. A néphagyomány ápolásához hozzátartozik a néptánc tanulása is. A közösségi rendezvényeinket is a jeles események, ünnepek köré építjük, a szülők bevonásával. Fontos még, hogy a gyerekek angolul is tanulnak, természetesen játékos formában ismerkednek az angol nyelvvel.

Mire jó a sóterápiás kezelés és ki veheti igénybe ezt a szolgáltatást?

A sósobánk és sóbarlangunk orvosilag bizonyítottan a leghatásosabb sóterápiás kezelés. Tisztítja a légutakat, erősíti

az immunrendszert és gyulladáscsökkentő hatása is van. A só a tüdő legmélyebb rétegeibe képes behatolni, így fokozatosan segíti a szervezetnek megküzdeni a betegségekkel. Sósobánkat bárki igénybe veheti! Lehet váltani bérletet is, de akár 1-1-alkalomra is szívesen várjuk vendégeinket!



Mennyi idősen mehetnek hozzátok a gyerekek? Mikor lehet beiratkozni?

20 hetes kortól 3 éves korig gondozzuk a gyerekeket, reggel 08.00. órától 16.00. óráig. Az év folyamán folyamatos a gyermekfelvétel, bármikor jöhetnek hozzánk a gyerekek, várjuk a jelentkezőket a szeptemberi kezdésben is!

Tájékozódhatnak, olvashatnak rólunk és fényképeink során betekintést kapnak mindennapjainkról, színvonalas környezetünkről!

„Ha Önnek gyöngyszeme a gyermeke, a Gyöngyszem bölcsiben a helye!”

Facebook oldalunk: Gyöngyszem Családi Bölcsőde Ibrány
Weboldalunk: www.gyongyszembolcsi.hu
Címünk: 4484 Ibrány, Bocskai u. 79.

Köszönöm a beszélgetést és a körbevezetést ebben a modern, színvonalas, mégis családias és gyermekbarát bölcsődében, és kívánom, hogy sok vidám, mosolygós gyermeknek tegyék csodálatossá a bölcsődében eltöltött napjait!

Gerákné Petri Zsuzsanna

Szerinted segítenek majd a gyerekek?

GYERMEKNAPI

GYŰJTÉSI AKCIÓ

HA VAN OTTHON MÁR NEM HASZNALT, DE MEG JO ALLAPOTBAN LEVO JATEKOD. AMIT SAJNALSZ KIDOBNI ES SZERETNEL VELE OROMET SZEREZNI, HOZD EL A

VÁROSI KÖNYVTÁRBA

(4484 IBRÁNY HOSOK TERE 2-4)

VAGY AZ IBRÁNYI CSALÁDSEGÍTŐ KÖZPONT MUNKATÁRSÁIHOZ

IBRÁNYI INTEGRÁLT SZOCIÁLIS SZOLGALTATÓ KÖZPONT
4484 SZABOLCS UT 50.

2025 MÁJUS 23-IG // PÉNTEK

Megéri jónak lenni!

Persze, mert olyanok mint mi...család.

HOGY TETSIK LENNI?



Kedves Olvasók! Az Ibrányi Hírlap "Hogy tetszik lenni?" rovatában olyan közismert, köztiszteltben álló emberekkel beszélgetünk, akikről szeretnénk új információkat, híreket adni az olvasóknak. Lapunk e havi számában Lukács Bélával folytatott beszélgetésemet osztom meg Önökkel. Lukács Béla neve hosszú évtizedekig összefonódott Ibránnal, hiszen az IMTEF Szövetkezet vezetőjeként aktív szereplője volt városunk gazdasági életének. Több száz család megélhetését biztosító üzem vezetője volt, s ma már jól megérdemelt nyugdíjas napjait tölti. Munkával töltött éveiről, mindennapjairól kérdeztem.

Nagyhalászi lakosként hogyan és mikor kerültél Ibrány közéletébe, illetve gazdasági életébe?

Egészen pontosan 1985. július 1-jén kerültem Ibrányba. A főiskola elvégzése után pályázatot adtam be a Rákóczi Termelőszövetkezetbe. Szerencsémre a lakatos üzemből megüresedett egy hely, és 1992-ig, az IMTEF Szövetkezet megalapításáig, különböző beosztásokban ott dolgoztam. 1992-ben ipari főágazatvezetőként tevékenykedtem a Szövetkezet megszűlésénél.

Több évtizedes tevékenységed alatt milyen eredményeket tartasz fontosnak? Mire vagy a legbüszkébb?

Amire a legbüszkébb vagyok az az, hogy a több, mint 3 évtized alatt számtalan problémát sikerült megoldani. Elsősorban műszaki kihívásokra gondolok. Egyszerre kellett fejleszteni az üzemet, a terméket, a minőséget és a létszámot. Átlagban az üzem létszáma meghaladta a 200 fő dolgozót folyamatosan, indulásakor 60 fő volt. Ezt ipari versenyhelyzetben, német világcégeknek az elvárásai szerint tudtuk teljesíteni. Különösen büszke vagyok az elért eredményekre, hiszen két alkalommal kerültünk a megyei Top 100-ba. Ez nagyon nagy elismerés volt. Nagyon büszke vagyok a kollégáimra, hiszen minden eredményünk közös volt.

Milyen kapcsolatot/ munkakapcsolatot volt az ibrányi emberekkel?

Úgy érzem, az ibrányi emberek befogadtak, kölcsönösen megszerettük egymást. Igyekeztem jó kapcsolatokat ápolni minden szervezettel, a város vezetőivel egyaránt.

Mi volt, ami motivált munkád során?

Minden napnak megvolt a maga nehézsége és szépsége egyaránt. Ha jól és eredményesen elvégeztem a munkát, a következő kihívásra már megfelelő motivált állapotba kerültem.

Biztosan voltak mély pontok is. Ezeket hogyan, kiknek a segítségével tudtál túl lendülni?

Természetesen voltak mélypontok, hullámvölgyek az elmúlt évtizedekben, a magánéletben és az üzem életében egyaránt. Erős hittel, akaraterővel, a családom és a kollégák támogatásával mindig sikerült megbirkózni a problémákkal.

Mi jelentette, jelenti számodra a biztos háttér?

Elsősorban a családom támogatása a legfontosabb számomra, de nagyon jól esik, ha mosolygós emberekkel találkozok. Érdeklődnek felőlem, jó egészséget kívánnak. Számomra ez mindennél fontosabb.

Nyugdíjasként hogyan telnek napjaid? Mi jelenti számodra a kikapcsolódást?

Közel három éve nyugdíjas vagyok. Van egy kis műhelyem, szeretek barkácsolni. Jelenleg a felszerszámozásán dolgozok. Azt nagyon megtanultam, hogy jó munkát csak jó szerszámmal lehet elvégezni. Van egy kis szőlőm, hobbi szinten borászkodok is. Valószínű, hogy elfogadható minőségben, a barátaim szerint egészen iható a borom.

Hiányzik-e a mindennapi munka?

Igen, még hiányzik. Heti rendszerességgel bejárok az IMTEF-be. Felügyelő bizottsági tagságot elvállaltam. Nagy örömmre szolgál, hogy az IMTEF Szövetkezet Kormány Imre vezetésével változatlanul jól működik.

A munkán kívül van-e valamilyen kapcsolódásod Ibránnal?

Gyakorlatilag a kapcsolatom változatlan. Baráti körömmel rendszeresen találkozunk, hatalmas pingpong csatákat vívunk. És a városi rendezvényeket is rendszeresen látogatok.

Milyen céljaid vannak a közeli és távolabbi jövőre nézve?

A közeli és távoli céljaim teljesen emberiek. A legfontosabb, hogy a családom minden tagja egészséges és elégedett legyen az életben. Munkámmal szeretnék még sokat segíteni az embereknek.

Szerkesztőségünk és olvasóink nevében is köszönöm, hogy időt szakítottál a beszélgetésre! Jó egészséget, békés, boldog, aktív nyugdíjas éveket kívánunk Számodra!

Barna Zoltánné

SPORTNAP

2025. MÁJUS 1. csütörtök

09:00-13:00 Kispályás Foci Bajnokság
Jelentkezési határidő 2025. április 21. /hétfő/

10:00 Tiszavirág Séta - és Futónap
Gyülekező 09:30 Tavitündér Panzió

14:00 Hazi Úszóverseny és Ügyességi Vetélkedők
Ibrányi Tanuszoda

A részletekkel kapcsolatban érdeklődni a városi könyvtárban személyesen, vagy telefonon. Tel.: 06-30 58 91 629

Emlékfoltozók

A Holokauszt Magyarországi Áldozatainak
Emléknapja alkalmából



2025. április 14. hétfő

Helytörténeti séta az
egykori zsinagógához
17:00 Találkozó a Posta mögötti parkolóban

17:20 **Emberség és embertelenség:
értékválasztás a holokauszt
idején**

Tábori Tibor előadása
ILMKS torony földszint

Az Ibrányi Helytörténeti Egyesület szervezésében
a program bárki számára nyitott

VÉRADÁS

+ MAGYAR VÖRÖSKERESZT
VÉRADÁS

2025. ÁPRILIS 22. /KEDD/ 10:30-15:00

**IBRÁNYI LÁSZLÓ MŰVELŐDÉSI KÖZPONT,
KÖNYVTÁR ÉS SPORTCENTRUM**

*A hősök léteznek...
...mert Te is ott leszel!!*

Személyigazolványát, lakcímkártyáját, TAJ kártyáját
szíveskedjen magával hozni!
REGGELIZZEN BŐSÉGESEN ÉS
FOGYASSZON SOK FOLYADÉKOT!

ADJ VÉRT, ÉS MENTSD MEG
HÁROM EMBER ÉLETÉT!

Musical est

Vendégelőadó:



Nagy Sándor
Jászai Mari - díjas színművész

Közreműködnek:
Ibrányi Református Iskola tanulói
Jucus
RIKE

**2025.
április 25. /péntek/
18:00**

Helyszín:
**Ibrányi László Művelődési
Központ színházterme**

Jegyek kaphatóak 2000 Ft/darab
áron a Városi Könyvtárban
2025. április 2-től

DÉDELGETŐ

Zenes foglalkozás
kicsiknek

Minden hétfőn 10:00 órától
6 hónapos kortól 3 éves korig

Ibrányi László Művelődési Központ
torony földszinti terme /repcióval szemben/
A részvétel ingyenes!

**Első foglalkozás:
2025. április 7. /hétfő/**

A foglalkozást tartja:
Trencsényi Timea
zenepedagógus



ÉDESANYÁK HETE

A tíz legszebb magyar szó között szerepel az édesanya. A szó, amit, ha kimondunk varázslatosan cseng és egyszerre érezzük benne a szeretetet, gondoskodást, békét, biztonságot és megnyugvást. Az édesanyák az egyik legfontosabb szerepet töltik be a világunkban már a személyiségükkel is és azzal, hogy a legszebbet és a legbecsebbet, az életet adták nekünk. Anyák napja alkalmából az Ibrányi László Művelődési Központ, Könyvtár és Sportcentrum 2025. május 5. - 2025. május 10. között ingyenes programokkal szeretne kedveskedni a családoknak édesanyáknak.

2025. május 5. hétfő
Access Bars kezelés

Reggel 9 órától délután 16:30 -ig Gazsó Anikó várja az édesanyákat sok szeretettel. A kezelésekre előzetes bejelentkezés szükséges személyesen a városi könyvtárban vagy telefonon +36 30 589 1629-es telefonszámon. A kezelésről az alábbiakban olvashat bővebben.

Az Access Bars egy relaxáló és tápláló kezelés, amely segít megváltoztatni számos életterületet, beleértve a testünkkel való kapcsolatot is. Kiválóan alkalmas a stressz és szorongás enyhítésére, a depresszió és traumák oldására, és az egészséget, a súlyt, a testképet, az alvást, a pénzt, a szexet, a kapcsolatokat érintő témák megváltoztatására és ennél is sokkal többre.

Az Access Bars egy olyan testkezelés, amely során a fej 32 pontját finoman érintjük.

Az Access Bars egy testkezelés, tehát a lényege nem a beszélgetés. A kezelés alatt egy masszázsgyőgyen fekszel ruhában és betakarva, miközben a fejedet kézzel érintik sorjában, végig a 32 bars ponton.

A kezelés során az agyi tevékenység nagyon aktív állapotból ellazult állapotba vált, az agyhullámok megváltoznak, és a béta állapotról sokkal lazább théta állapotba kerülünk. Ebben az állapotban csökken a szorongás, stressz és a fájdalom, a test öngyógyító folyamatai pedig beindulnak.

A kezelés számos pozitív hatást képes kiváltani, viszont egyénenként mindenki mást tapasztal. Fontos megjegyezni, hogy bizonyos hatásokat a kezelés után azonnal, a hosszabb távú hatásokat pedig gyakran hetekkel a kezelés után érezheted. Egyszerűen valami más lesz.

A leggyakoribb megélések a következők:

- Enyhül a szorongás: a kezelés gyakran segít enyhíteni a szorongásos tüneteket és hozzájárulhat a béke és nyugalom megéléséhez.
- Konfliktusmegoldás: az oldódás hatására másképp állsz az életedben jelen lévő konfliktusokhoz, változások jöhetnek létre a nehéz szituációkban attól, hogy te másképp tudsz már hozzájuk állni.
- Mély ellazulás: sokan tapasztalnak mély relaxációt és a stresszszint csökkenését a kezelés során, ami segít a mindennapi érzelmi feszültség oldásában és az elme csendesítésében.
- Kevesebb stressz: ahogy elengeded a nehézségeket, egyúttal a belső feszültséged is oldódni tud. Mindez segít, hogy kevesebb stressz legyen jelen az életedben, kevesebb bosszúságot és konfliktust élsz meg a mindennapok során.
- Jobb alvásminőség: sok ember beszámol arról, hogy a kezelés javítja az alvásmintákat, hozzájárulva a pihentetőbb alváshoz és a friss ébredéshez.
- Letisztult gondolatok: néhányan észlelik, hogy a kezelés tisztább gondolatokat és érzéseket eredményez, segítve a tisztább rálátást

a helyzetekre és ezáltal az elakadások feloldását.

- Csökkentett fájdalom és feszültség: a Bars kezelés gyakran enyhülést hozhat testi fájdalmakban és a testben tárolt feszültség feloldásában.
- Életminőség javulása: az emberek gyakran érzik, hogy a kezelés után könnyedebben kezelik a mindennapi kihívásokat, és általánosságban jobb életminőséget élnek meg.

Érdemes kipróbálnod egy kezelést, ha:

- sokat szorongsz
- depresszív időszakon mész keresztül
- vesztésért, szakításon, váláson mész keresztül vagy gyászolsz
- elfáradsz az állandó agyalásban, kattogásban, a gondolatok szakadatlan áramlásában
- pánikbetegségben szenvedsz
- változás előtt állsz, változtatni szeretnél az életedben, és ehhez szeretnél könnyedséget
- állandó ismétlések vannak az életedben, úgy tűnik kísért a múlt
- nem látod, hogyan tovább
- gyerekek esetében a tanulási és koncentrációs nehézségek enyhítésére
- ha csak egyszerűen szeretnél mélyen ellazulni, és a meditáció nem működik neked.
- szeretnél több befogadást, lehetőséget vagy nyitottságot megtapasztalni az életedben.

Amennyiben felkeltettem az érdeklődésed és szeretnéd kipróbálni az Access Bars kezelést, szeretettel várlak előzetes bejelentkezés alapján.

2025 május 6. kedd 18:00 óra
Anyá- lánya tánc

Márkus Johanna egy különleges órára invitálja a családokat, ahol anyá és lánya összehangolva együtt perdülhet táncra. Gyertek és éljétek át együtt a mozgás örömeit!

2025. május 7. szerda 18:00 óra
Hangfürdő

Varga Lászlóné hangfürdő és hangtálas meditáció vezető
Amit feltétlen hozz magaddal: polifoam, takaró és kispárna!
Lelki Edzőterem- A Hangok Gyógyító Ereje

Az ember bizonyítottan test-lélek-szellem egysége. A testi egészségmegőrzésére nagyon sokféle módszert ismerünk. Az univerzumban minden létező: rezgés. Van színe, hangja, legfeljebb az nem a számunkra érzékelhető tartományba esik. A tibeti hangtál megszólaltatása során rezgés keletkezik, amely bizonyítottan felszabadít energiákat. Tény az is, hogy a hangtálban szereplő fémek több ezer éve a gyógyászati kultúrának is a részei.

A természet adta lehetőségek az Univerzum csodálatos ajándékai. Őseink tudását, elképzeléseit tükröző hagyományok, és a mai természettudományos ismeretek, valamint saját megtapasztalás általi bizonyosságok egészségmegőrzés energiáját hozza létre a hangtálak segítségével.

Csodálatos erejét használhatjuk egyéni és csoportos szinten emberek és állatok egészségmegőrzésére egyaránt. Az energia behatás fokozatosság elvét betartva, az ezáltal megtapasztalás, a holisztikus egészség energiáját (test-lélek-szellem) egységét a fokozatos hangolódással hozza létre. Az egyén már saját maga

fogja érezni, mikor van szüksége a következő alkalomra. A hangok hatást gyakorolnak az egész testben áramló életenergiára. Így behangolják az emberi szervezetet, harmonizálják a két agyfélteke kapcsolatát, ami a testben létrehozza az optimálisan természetes működést. A megszólaltatott zengőtál a meditáló személyben felhalmozott és gyengén működő energiákat feloldja, majd azokat gyógyító rezonanciával tölti fel.

A hangtálak segítségével nagyon hamar megtapasztalhatjuk a pihenést és a megnyugvást, ami az ösbizalom állapotát idézi fel bennünk, és ebben az állapotban képesek vagyunk letenni a cipelt terheket, megpihenni, kikapcsolni és feltöltődni, hogy aztán újra helyt tudjunk állni szerepeinkben, otthon és a munkahelyen is.

A csoportos hangfürdő egy harmonizáló hangélmény, amely alkalmával mély, meditatív állapotba kerülhetünk.

Igénybe vehetik családi összejöveteleken, kisebb munkahelyi, céges közösségek, baráti körök, iskolai csoportok. A hangtálak hatására a gyermek felszabadultabb, derűsebb, nyugodtabb lesz, csökken a szorongása, könnyebben, jobban, hatékonyabban fog tudni tanulni, javulhatnak családi- és társas kapcsolatai, erősödik önbizalma.

2025. május 8. csütörtök 18:00 óra
„Anyának lenni KÜLDETÉS!”

Dr. Bugarin -Horváth András motivációs előadása

2025. május 9. péntek 18:00 óra

Filmvetítés - Gyere, és élvezd nagy képi felbontást és a mozi hangzást!

2025. május 10. szombat 10:00 óra

Gyalog-túra a Tisza árterében az Apát-szegig

Puskás Béla vezetésével bárki számára kényelmesen teljesíthető gyalogtúrára invitáljuk a családokat.

Találkozási pont a volt úttörőtábor előtti terület. Innen indulunk a Tisza-part irányába. A strand megtekintése után visszafordulunk és a sorompó után balra fordulunk az úgynevezett "repülőtér" irányába. Ezen a földúton érjük el az Apátszegi holtágat. A part mellett haladva több helyen meg tudjuk tekinteni ezt a páratlan szépségű, természetvédelmi területen elhelyezkedő állóvizet. Innen a töltésre felkapaszkodva visszaindulunk a tábor irányába és összesen 6 kilométer gyaloglás után érkezünk vissza a kiindulási pontra.

Kényelmes tempóban gyalogolva két óra alatt meg lehet tenni az utat. Szintkülönbség elhanyagolható, úgyhogy bátran részt lehet venni a túrán kisgyerekkel és akár az idősebb korosztálynak is. Erdemes túrabakancsot, vagy kényelmes bakancsot hozni és esetleg egy váltócipőt, ha az út során sáros lenne a terület. Valamint javasolt a kullancsriasztó használata a biztonság kedvéért. Ha az időjárás nagyon esős, szeles, illetve, ha az árteret előnti a Tisza, akkor egy későbbi időpontban tartjuk meg a túrát.

2025. május 11. vasárnap 9:00

Esbó-halmi bringatúra

Gyülekező 8:30-tól az ILMKS előtt.

Ingyenes programjainkra várunk mindenkit nagyon sok szeretettel!

Szabó P. Judit

PROGRAMAJÁNLÓ

Április 7. hétfő 10:00 – Dédelgető zenés foglalkozás kicsiknek

Április 10. csütörtök 14:00 - Költészet Napja szavalóverseny
általános- és középiskolás diákok részvételével
Helyszín: ILMKS

Április 12. szombat 9:00 – Trombitaverseny
Helyszín: ILMKS színházterem

Április 12. szombat 15:00 – Húsvétváró kézműves foglalkozás
Helyszín: Kertvárosi Kézművesház

Április 14. hétfő 17:00 Emlékfoltozók - A Holokauszt Magyarországi Áldozatainak Emléknapja
Helytörténeti séta az egykori zsinagógához (17:00 találkozó a Posta parkolójában)
Tábori Tibor vetítettképes előadása az ILMKS-ben

Április 14-20-ig - Városi tojásfa díszítés

Április 22-től - Anyák napja alkalmából „Nekem van a legjobb anyukám” címmel vers- és prózaíró pályázat

Április 25. péntek 18:00 – Musical Est
Helyszín: ILMKS színházterem

Április 30. szerda 10:00 - A szeretet üzenetei – Rozmaring utcai májusfadíszítés

Május 1. csütörtök - Zenés ébresztő és Sportnap

Május 2. péntek - Anyák napi pályázat eredményhirdetése

Május 3. szombat – Ibrányi kézművesek anyák napi vására
Helyszín: ILMKS parkoló

Május 5-11-ig - Anyák Hete programok

Május 14. szerda 13:00 - Megyei Néptánc-találkozó
a Tomsits Rudolf Alapfokú Művészeti Iskola szervezésében
Helyszín: ILMKS

Május 21. szerda 17:00 - Emlékfoltozók
Ibrányi László ezereskapitányról megemlékező előadás és szobortúra az Ibrányi Helytörténeti Egyesület szervezésében.
Előadó: Barna Zoltánné Hédi
Helyszín: ILMK, majd séta Ibrányi László szobrához

Május 26. hétfő 17:00 - Magyar Hősök Napja
Emlékező beszédet mond: Dr. Holmár Zoltán történész
Közreműködnek: Ibrányi Református Iskola diákjai
Helyszín: Bem utcai sírkert

Június 01. vasárnap 9:30 - Városi Gyermeknap
Helyszín: Városliget

Június 08. vasárnap 10:00 - 4484 Irány Ibrány!
Határtalanul – Népművészeti értékek fesztiválja Ibrányban
Helyszín: Városliget

Június 14. szombat – Márkafüggetlen autóstalálkozó
Helyszín: Járóbeteg szakellátó mögötti parkoló



HATÁRTALANUL

– Népművészeti értékek fesztiválja

IBRÁNYBAN

2025. JÚNIUS 08.
VASÁRNAP



IBRÁNY VÁROSLIGET, Lehel u. 54-56.

Bemutatók, kiállítás, vásár

- Gömői Kézművesek Társulása és a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Népművészeti Egyesület mesterségbemutató- és vására
- Késes-bicskás, díszmű- és fegyverkovács bemutató, kiállítás és vásár
- Népművészeti, kézműves és helyi portékák vására

Színpadai programok

- Várhosszúréti Gyöngyvirág Énekkar - népdalcsokor
- Ibrányi Református Iskola növendékei - néptánc
- Zengedező Énekegyüttes és a Pereputty Citerazenekar
- Ciráda Zenekar - „Vigan élem világom”
- Szabolcs Néptáncgyűttes
- A várhosszúréti „Labirint Zenekar” és az ibrányi „Jucus és a 4484 Zenekar” koncertjei

Családi élményprogramok

- Horgászverseny
- Honfoglaló életmód, bemutatók, kipróbálható íjászat
- Méhecske Játéktér-népi játszódvar, kosaras körhinta, kiskonyha
- Népi kézműves foglalkozások
- Pünkösdi királyválasztás

Külső helyszíni programok

- Határtalan emlékfoltozók kiállítás megnyitó
Gömői Kézművesek Társulása és a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Népművészeti Egyesület népművészeti kamarakiállítása
(Helyszín: Református Iskola, Petőfi Sándor utca 1.)
- Gömői élőszavas mese
(Helyszín: Liget Rendezvényház, Ady Endre utca 50.)



/4484ibrany



Interreg
Magyarország – Szlovákia



Az eseményt az Európai Unió társfinanszírozásával
az Interreg Magyarország-Szlovákia Program
Kisprojekt Alapja támogatta.

Légkondicionálás
és hűtéstechnika

Villanszerelés

**K2 KLÍMA
SZERVIZ**

- Klímák értékesítése telepítése, karbantartása, tisztítása
- Hőszivattyúk, ipari hűtők, telepítése, karbantartása, szivárgásvizsgálata

- Épületek, családi házak villanszerelése
- Érintésvédelmi és villamosbiztonsági felülvizsgálat
- Mérőhelyi, regisztrált szerelői munkák (teljesítménynövelés, új bekötés)
- Kamera-, és riasztórendszerek telepítése
- Napelemrendszerek telepítése és karbantartása

 www.k2klima.hu k2.klima.szerviz@gmail.com +36 20 285 8284**MATUKER****VEGYESIPARCIKK SZAKÜZLET****IBRÁNY, TOMPA MIHÁLY UTCA 12.**

**VAS, -MŰSZAKI CIKKEK, CSAVAROK, SZEGEK, SZERSZÁMOK, SZERELVÉNYEK,
VILLANSZERELÉSI CIKKEK, FESTÉKEK, FESTŐ ESZKÖZÖK, HÁZTARTÁSI CIKKEK,
VEGYI ÁRUK, VEGYESIPARCIKK, KERÉKPÁR ALKATRÉSZEK, NÖVÉNYVÉDŐSZEREK,
VETŐMAGOK, GAZDABOLTI CIKKEK, ÁLLATELEDEL, KULCSMÁSOLÁS,
PAPÍR-ÍRÓSZER, NYOMTATÁSI KELLÉKEK, FESTÉK TONEREK**

NYITVATARTÁS:

Hétfőtől péntekig: 07:00–17:00, Szombat: 07:00–12:00, Vasárnap: ZÁRVA



MINDEN GYERMEKRE BÜSZKÉK VAGYUNK



Városunk mindig is bővelkedett énekes, hangszeres vagy éppen művészeti tehetségekben, akik rendszeresen gazdagítják produkcióikkal a helyi kulturális eseményeket. Ezúttal a Tomsits Rudolf AMI igazgatójával, Perlinger Tamással beszélgettem az Ibrányban működő művészeti oktatásról.

Egyre több alkalommal találkozhatunk Ibrányban a Tomsits Rudolf Alapfokú Művészeti Iskola nevével, de azt tapasztaltam, hogy sokan nem ismerik az intézményt. Kérlek, mutasd be a kedves olvasóinknak az iskola működését!

Iskolánk 2010-től működik Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegye 24 iskolájában, ahol zeneművészeti, képzőművészeti és táncművészeti ágon tanítunk művészetoktatást. Ibrányban 2021-től kezdtük meg a tevékenységünket zene (furulya, fuvala, klarinét, szaxofon, trombita, kürt, tenorkürt, tuba, gitár, dob, citera, népi ének, népi furulya) és tánc (néptánc) tanszakon. A zongora és a képzőművészeti oktatást nem indítottuk, mivel a városban nagyon magas színvonalú képzést biztosítanak a település gyermekei számára. Helyileg az Ibrányi Református Iskola ad helyet az órák megtartására. Az iskola vezetésének és fenntartójának támogató együttműködésének köszönhetően a kezdetektől nagyon jó kapcsolatot ápolunk a közös ügy érdekében, mely nem más, mint az ibrányi gyermekek művészeti oktatása és kulturális nevelése.

Miként kerültetek kapcsolatba Ibránnal?

1994 óta rézfúvós tanárként dolgozom. 2002-2004 között, kettő tanéven át tanítottam Ibrányban rézfúvós hangszereket. 2004 után tanítványaim oktatását növendékemnek, majd későbbi kollegámnak Dajka András tanár úrnak adtam át. Jó kapcsolatot alakítottam ki a helyi vezetéssel, szülőikkel. Az ezt követő években is folyamatosan figyelemmel kísértém a város kulturális életét és az alapfokú művészeti oktatás munkáját.

A 2020-as év volt a fordulópon, ekkor kerestük meg az ibrányi városvezetést. Többszöri személyes találkozás, megbeszélés és tervezői munka következett. Felajánlottuk, hogy a személyi (szaktanárok) és tárgyi (hangszerek, eszközök) feltételek biztosításával segítünk utánpótlást nevelni a nagy múltú Ibrányi Fúvószenekar további működéséhez. Tudtuk, hogy ez egy nehéz és hosszútávú feladat, amit vállalunk, mivel több évnyi gyakorlás, hangszeres játék szükséges ahhoz, hogy a fúvószenekar bármelyik szolamát igényesen meg tudja szólaltani a hangszereken tanuló gyermekek. Mindemellett elkezdtük a gitár és a népzenei hangszerek oktatását is. Már a kezdetektől nagy érdeklődés volt a néptánc iránt, amely különböző korosztályokban több csoportban jelenleg is működik.

Iskolánk egyik fő feladatának tekinti a hagyományápolást és a nemzeti kultúra értékeinek továbbadását. Ezért kiemelt szerepet kap a népzene és néptáncoktatás. A kezdetekben Trencsényi Imre polgármester úrnak legfontosabb kérése az volt felénk, hogy a lehetőségekhez képest minél több ibrányi lakosú vagy kötődésű zenetanárt alkalmazzunk.

Ez volt a kezdet. Jelenleg körülbelül 80 gyerek vesz részt zenei képzésben és 90 gyerek tanul 6 tánccsoportban. 2023-ban megalakult a Tomsits Rudolf AMI fúvószenekara Zsupos Gábor és Jánvári-Tar Nikolettta vezetésével, melynek létszáma folyamatosan növekszik. Reményeinket is túlszárnyalva jelenleg már 25 növendékünk vesz részt heti rendszerességgel a próbákon, fa-, rézfúvós és ütő hangszereken.

Ritka az ma, amikor egy tanuló a tanórak után kikapcsolódásnak művészeti órákat választ mobiltelefon helyett. Milyen visszajelzések érkeznek a szülőktől, növendékektől az oktatásról? Bármilyen művészeti képzésben vesz részt a tanuló, az mindig nagy kitartást és munkát igényel. Itt szeretnénk megköszönni a hozzánk járó gyermekek szüleinek a támogató hozzáállását. A mi

nyilvános koncertjeink, táncbemutatóink és a városi fellépések után közösen tudunk a gyerekek sikereinek örülni. Minden gyermekre büszkék vagyunk, aki művészetoktatásban részt vesz és a fellépéseken, koncerteken bemutatja tehetségét. A szülők örömteli visszacsatolásán kívül számos versenyeredmény tükrözi a munkánkba fektetett energiát.

Már hagyománnyá vált, hogy a március 15-i fáklyás felvonulást katonadalokkal kíséritek. Idén ez esős időjárás miatt elmaradt. Milyen programokkal gazdagítjátok még ebben a tanévben városunkat?

Megtiszteltetés számunkra, hogy részt vehetünk ezeken az eseményeken. Ibrány város és a lakosság továbbra is számíthat szolgálatainkra. Az önkormányzat és az ILMK támogatásával, 2025. április 12-én megrendezésre kerül a II. Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Trombitaverseny. Ezt a versenyt két évente rendezzük meg Ibrányban, ezzel hagyományt teremtve a trombita hangszer népszerűsítéséhez.

Iskolánk idén ünnepli működésének 15. évfordulóját. Május 12-16 között művészeti szakmai programokat szervezünk. Május 14-én az ILMK-ban táncgálát tartunk táncos növendékei részére. Gyermekeink rendszeresen fellépnek iskolai rendezvényeken, templomi alkalmakon, városi kulturális eseményeken. Minden évben nyilvános koncertet, bemutatót szervezünk a szülők, érdeklődők számára, ahol minden hangszereken tanuló és táncos növendékünk fellép. Idén a nagy létszámra való tekintettel két napon fog megvalósulni április 14-15-én az Ibrányi Református Iskolában 16:00 órai kezdettel, melyre minden érdeklődőt szeretettel várunk.

A fent említett programok nyilvánosak?

Igen, minden érdeklődőt szeretettel várunk. A programok ingyenesen megtekinthetők.

Nyáron teljes pihenés vagy tovább folynak a fellépések? Esetleg táborozásra viszik a gyerekeket?

Ilyen mozgalmas, programokkal teli év után, nagyon ránk fog férni a pihenés. Minden évben művészeti tábort szervezünk, melynek részleteiről a szaktanároktól lehet érdeklődni a későbbiekben. Ez idén is így lesz, ezért most nyáron sem fogunk unatkozni.

Köszönöm a beszélgetést Tamás! További szép eredményeket, jó egészséget kívánok Nektek.

Én is szeretnék ezúton is köszönetet mondani mindenkinek, aki támogatja munkánkat.

Trencsényi Tímea

TOMSITS RUDOLF ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA

**II. SZABOLCS-SZATMÁR-BEREG
VÁRMEGYEI
TROMBITAVERSENY**

2025. ÁPRILIS 12. (SZOMBAT) 09.00

IBRÁNYI LÁSZLÓ MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
ÉS KÖNYVTÁR
4484 IBRÁNY, HŐSÖK TERE 2-4.

FŐ TÁMOGATÓ IBRÁNY VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

e-mail: tomsitsami@gmail.com

ÖRÖMMEL ÖLTÖGETŐK

A nőnap rendezvény alkalmából ibrányi alkotók kézimunkakiállítását nyitottuk meg az Ibrányi László Művelődési Központ két kiállítótermében. A kiállításba 14 alkotó csodaszép kézimunkái kerültek a szőttésektől kezdve, a horgolt csipkéken, játékokon, használati tárgyakon át, a hagyományos-, úri-, keresztiszemes és gobelinhímzésig.

Népművészetünk legjelentősebb emlékeit ma már csak múzeumokban láthatjuk, azonban a régi világ művészetének egyes tanúi szerencsére még köztünk élnek. Illetve újfajta virágzásnak indult a modern irányzatoknak köszönhetően játékok és használati tárgyak formájában. Valljuk be, a legtöbb kézimunka, amit örököltünk, netán mi magunk készítettünk a szekrényünk mélyén gondosan összehajtva és becsomagolva várja, hogy újra otthonunkat dekorálja. Hogy eljön-e valaha az ő idejük, nos, jelen pillanatban nehéz megítélni.

A kiállítás alkotók között van, aki a nagymamájától, az édesanyjától, a barátnőjétől vagy éppen internetről tanulta meg az öltögetés fortélyait. Többen már gyermekkoruk óta, megint mások felnőttkorban tanultak meg kézimunkázni. Abban azonban hasonlítanak, hogy mindannyiszor visszabontják a számukra nem tetsző szemeket, amíg az úgy nem sikerül, ahogyan ők szeretnék. Egy-egy hímzett vagy csipketerítő, gobelin kép vagy horgolt játék elkészítéséhez hány száz vagy ezer öltés szükséges. Az ibrányi alkotók mindegyike óriási türelemmel és szeretettel öltöget, ami csodaszép alkotásokban ölt testet.

A megnyitót Dobránszki Lili, Máté Enikő és Jánvári Lőrinc, a Református Iskola és Tomsits Rudolf Zeneiskola növendékeinek mősora színesítette, gitáron kísérte őket Jánvári György.

A kiállítást Baloghné Szűcs Zsuzsanna, a Sóstói Múzeumfalú igazgatóasszonya nyitotta meg, aki szívélyesen méltatta a közösségi kiállítás összetartó erejét, valamint vidékünk motívumkincseinek megőrzését. Beszédében szeretettel emlékezett vissza saját stafíringjának készítésére. Ezúton is köszönjük, hogy megtisztelt bennünket, ezzel rangjára emelve kiállításunkat.



A kiállítás örömmel öltögető alkotói: Bakosné Herman Katalin, Bereczné Mogorósi Ildikó, Bodnár Antalné, Csajbók Pálné, Hegedűs Ferencné, Hruska Jánosné, Kiss Andrásné, Kormány Gyöngyi, Lovácsi Jánosné, Németh Dánielné, Plósz Béláné, Román-Koi Eszter, Szabóné Balázs Julianna és Szász Lászlóné.

Kívánunk számukra még számos, egészségben töltött örömmel öltögetős esztendőket! A kiállított kézimunkákban március végéig gyönyörködhetnek a látogatók, az intézmény nyitvatartási idejében.

Román Zoltánné

KÖSZÖNET

„Az egyedüli dolog, amiért érdemes ezen a földön élni, az az, hogy az ember tudjon szeretetet adni és elfogadni is. Csak ez teheti boldoggá az embert.”

Szeretném megköszönni az Ibrányi László Művelődési Központ, Könyvtár és Sportcentrum vezetőjének és munkatársainak a karácsonyi koncert szervezését, a koncert jegyet vásárlók támogatását akik nélkül a karácsonyi adományozásban ez a száz család nem részesülhetett volna tartós élelmiszer csomagban. Dr. Ferenczi Tamásnak, a felajánlott vitaminokat, amit minden család részére a tartós élelmiszer mellé átadhattunk. Továbbá szeretnék megköszönni Kulcsár Miklós főigazgatónak, Kovács Ferenc képviselő úrnak, Szabó P. Judit képviselő asszonynak, Németh Lajos, Tar Zoltán, Dr. Puskás Zsuzsanna, Ibrány Városi Óvoda, adományait.

Szeretném megköszönni munkatársaimnak is a csomagozásban való munkájukat, a szervezést, lebonyolítást, Szeretném megköszönni azoknak az önzetlen vásárlóknak, adakozóknak is a segítségét, akik a Karácsonyi Forgatagon a frissen sült lapcsánkából vásároltak, ezzel is támogatva a munkánkat. A karácsony nemcsak a keresztény emberek számára fontos ünnep, hanem a világon mindenhol örömnapp. Ezt az ünnepet az emlékezés, az együttléti élménye, a boldogság érzése különbözteti meg a hétköznapiaktól. Örizzünk meg ebből az ünnepi pillanatból morzsákat hogy a 2025. évet kicsit ünnepibbé, kicsit méltóságteljesebbé, a hétköznapiától eltérőbbé varázsolhassuk.

Tábori Ilona
intézményvezető

IDÉN IS TeSzedd!

Regisztrálj!

TE SZEDD!
ÖRÖKSZEDÉS ÉS TUDÁS MEGŐRZÉSÉRE

2025. ÁPRILIS 11. /PÉNTEK/ 14:00
www.szelektalok.hu
Az eszközöket mi biztosítjuk!

Helyszín:
IBRÁNY TISZAPART

Találkozási pont: 4484 Ibrány, Hősök Tere 2-4.

MIT JELENT SZÁMODRA A HÚSVÉT?

**Nagyné Pivarnyik Eszter**

Számomra a húsvét egy újabb alkalom arra, hogy összehozza a családot, barátokat. A hagyományt őrizve, a kislányommal izgatottan várjuk a locsolókat, a kisfiam és a férjem pedig hosszú locsolóverssel kedveskedik a hölgyeknek.

**Imre József**

A húsvét elsősorban egy fontos keresztény ünnep, amely Jézus Krisztus feltámadását ünnepli. Az újjászületést, a megújulást és a reményt szimbolizálja. Számomra az életerő, a természet újjáéledésének és a remény ünnepét is jelenti.

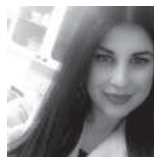
Függetlenül attól, hogy valaki hívő vagy sem, a húsvét lehet egy olyan alkalom, amikor együtt ünnepelünk, családdal, barátokkal vagyunk, és megemlékezünk a fontos dolgokról az életünkben. Az ünneplés és a közösség erősítése számomra legalább olyan fontos, mint a vallási jelentés.

**Novák-Seres Emese**

A húsvét, nem csak vallási, hanem családi ünnepe is számomra. Ezekben a napokban családuk aprajagja összegyűlik, és eltöltünk együtt néhány kellemes napot.

**Ambrus-Ujházy Eszter**

A húsvét a kereszténység legnagyobb ünnepe. Jézus feltámadásának örvendünk. Előkészülünk a gyerekekkel. Tojástartást, várjuk a locsolókat, a tavaszt, a megújulást, a jó időt. Virágznak a fák, csicseregnek a madarak feléled a természet is.

**Béda Cintia**

Keresztény családban nőttem fel. Maga az ünnep mögötti történet is fontos, másrészt nagyon szeretem, hogy ilyenkor összegyűlik a családuk, finomakat eszünk, tojástartást festünk, tavaszi koszorút készítünk, kalácsot sütünk. Ilyenkor úgy érzem nem csak a természetben, de a lelkemben is beköszönt a tavasz.

**Horváth Sándor**

A húsvétal kapcsolatban elsősorban a gyerekkori emlékeim vannak előttem, amikor még a húsvét arról szólt, amiről kellett. Nagycsaládi körben eltöltött napokat, meghitt beszélgetéseket és sok kirándulást jelentett számunkra. Mindezt a Mátrában, Parádfürdőn élhettem át. Ma is nosztalgiával gondolok ezen évekre! Sajnos ma már ennek az ünnepnek a fénye is megkopott, de igyekszünk a hagyományokat lehetőségeinkhez mérten megtartani.

**Bacsó Róbert**

Számomra a nagybetűs HAGYOMÁNY-t jelenti ez az ünnep. Kisrácként nagy élmény volt locsolózkodni. Rokonoknál, ismerősöknél házalni. Gyermekeimmel is minden évben megtesszük.

Imre Balázs

A húsvét a kereszténység egyik legnagyobb ünnepe. Jézus Krisztus halálával, majd harmadnapon való feltámadásával, megváltott minden embert a bűntől és haláltól. A szép húsvéti hagyományok már a feledés homályába vesznek, visszagondolva gyerek korunkra, ez elég sajnálatos dolog, viszont az ünnephez tartozó hagyományos ételek még megmaradtak, ami jó dolog.

A SZERETET ÜZENETEI
2025. ÁPRILIS 30. /SZERDA/ 10:00

Április

A MÁJUSFA
DÍSZÍTÉST
KEDVÜNKRE
VALÓ
TÁNCHÁZ
SZÍNESÍTI!

*Tánlikázzuk
fel a
Rozmaring utca
díszeserényfáit*

Ibrány

Emlékfoltozók

Ibrányi László ezerskapitány
halálának 320. évfordulója
alkalmából

2025. május 21. (szerda) 17:00

Barna Zoltánné előadása
ILMKS torony földszint

Szobortúra Ibrányi László szobrához

Az Ibrányi Helytörténelmi Egyesület szervezésében
a program bárki számára nyitott

IBRÁNY NÉPESSÉGÉNEK FŐBB DEMOGRÁFIAI SAJÁTOSSÁGAI

A természetes- és tényleges szaporodás, fogyás

A népesség számának alakulása alapvetően a gyermekvállalás, a halandóság és a bel- és a nemzetközi vándorlás egyenleg együttes változásának következménye. Ebből kettő: az élve-születések és a halálozások alkotja a természetes szaporodást. Ibrány legújabb kori történetében az élve-születések hosszú ideig tartó, évi 200 fő feletti száma először 1960-ban csökkent 200 alá. Majd az ezredfordulóig ingadozásokkal tarkítva 176-110, 2001-2022 között alapvetően az élve-születések száma alacsony szinten 71-74 között alakult, ugyanakkor a halandóság, az elvándorlás száma pedig növekedett, melynek következtében a természetes szaporodás negatív irányba fordult, a lakosság száma csökken.

Az élve-születések száma összefügg a szülőképeskorú nők (15-49 évesek) létszámának gyermekvállalási hajlandósága alakulásával, ami évről-évre csökken. Amelynek oka főképpen, hogy e korcsoportból kilépő 50 éves nők többen vannak, mint a belépő 15 évesek, s a nők egyre későbbi korban vállalnak gyermeket. Az 1980-es években 21-23 éves nőkre jutó születésszám volt a legnagyobb. Az elmúlt három évtizedben azonban megváltozott, a családi mintázatokkal összefüggésben 24-27 évesek vették át helyüket. 2022-ben az utóbbi korcsoportra jutott a legtöbb újszülött. Az alacsonyabb életkorban elmaradt születések alakulásában egyrészt szerepet játszik a szakiskoláztatás hosszabb időtartama, a felsőoktatásban töltött idő, a karrierépítés, másrészt az együttélés, az életársági kapcsolat, ahol alacsony a született gyermekek aránya.

A születések számának visszaesésében alapvetően társadalmi-gazdasági folyamatok hatottak, hatnak. A nők egyenjogúságának

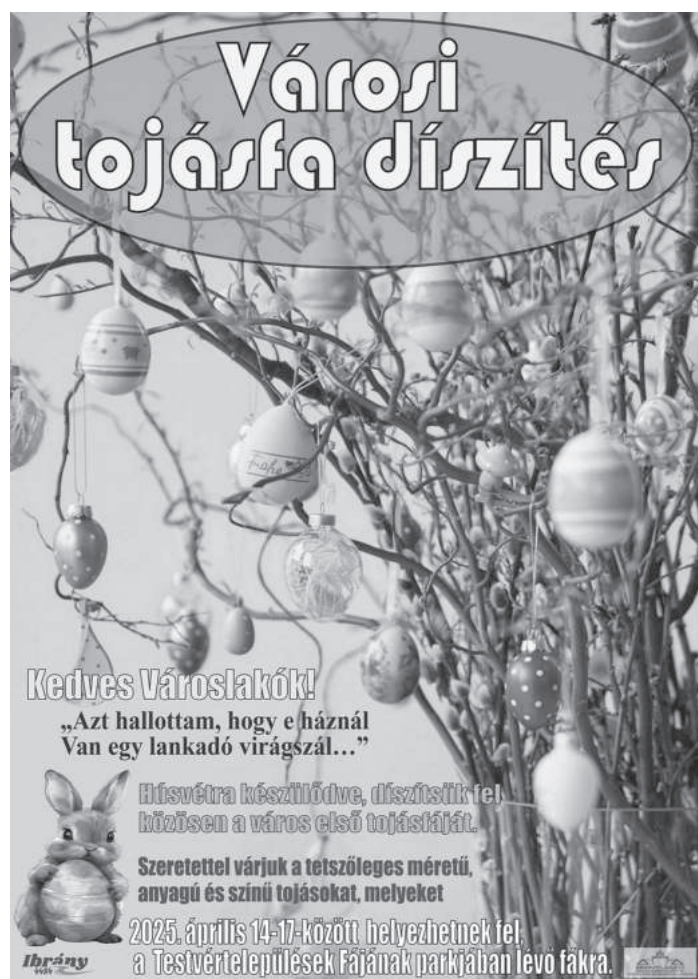
biztosítása a politikában, iparban, kereskedelemben, közszolgáltatásban, oktatásban, gyógyintézetekben, stb. Feltételezhető, hogy a nők kettős szerepvállalásából (munkahely, család) adódó feszültségek nem küszöbölhető ki. Ugyanakkor a termékenység megfelelő szinten tartása (pl. családonként 2-3 gyerek) különösen társadalmunk adott feltételei között ellentmondást jelent

A gyermekek többsége házasságban születik, de nő a házasságon kívül születettek aránya is. A házasságban született gyermekek két gyermekkel, és közel azonos arányban fordul elő az egy, illetve három gyermeknek életet adók. Az elvált nők, és az életársági kapcsolatban élők körében a családi állapothoz képes magasabb a gyermektelenek aránya. A gyermektelenség terjedését főleg a munkanélküliségtől való félelem, az alacsony jövedelem, lakáshiány, partnerkapcsolati problémák okozhatják.

A halálozások számának alakulását az ezredfordulót követő évtizedekben erőteljes ingadozás jellemzi. A halálozások nagysága 2001-ben 93 fő volt, majd 2011-ben 21,5%-kal kevesebben hunytak el, ezt követően erőteljes növekedés kezdődött, 2015-ben 103, a legnagyobb haláleset (108 fő) 2020-ban történt. A jelentős növekedés oka a koronavírus-járvány. A járvány előtti utolsó év, 2019 azonos időszakához képest 3,8%-kal többen haltak meg. 2020. év után jelentős fordulat következett, 2022-ben 37,0%-kal csökkent az elhunytak száma. Ebben szerepet játszott az előző év során, márciusban tetőző influenzajárvány elmaradása is.

(Folyt. köv.)

Dr. Kormány Gyula



Városi tojásfa díszítés

Kedves Városlakók!

„Azt hallottam, hogy e házánál
Van egy lankadó virágszál...”

Hísvétra készülődve, díszítjük fel
közösen a városi tojásfát.

Szeretettel várjuk a tetszőleges méretű,
anyagú és színű tojásokat, melyeket
2025. április 14-17 között helyezhetnek fel
a Testvértelepülések Fájának parkjában lévő fákra.



VÁROSI GYERMEKNAP

2025. JÚNIUS 1. /VASÁRNAP/ 09:30
VÁROSLIGET 4484 IBRÁNY
LEHEL UTCA 54-56.

10 ÓRÁTÓL
ISZKIRI ZENEKAR

TOMBOLA 500 FORINT
FŐNYEREMÉNY
50.000 FT ÉRTÉKŰ
DECAMILLION
VÁSÁRLÁSI
UTALVÁNY

SZELFIFAL

A programon való részvétel ingyenes

NAGYON HÁLÁSAK VAGYUNK

Lassan már egy éve, hogy Novák Alennért kis városunk példaértékűen fogott össze. Csicsi -ahogyan édesanyja hívja -májusban már egyéves lesz. Novák- Illés Grétitől, Alen édesanyjától érdeklődtem, mi történt velük az elmúlt egy évben.

Hogy vagytok? Hogyan telnek a napjaitok?

Köszönjük szépen jól vagyunk jövőhéten megyünk bronchoszkópos vizsgálatra. A héten kellett volna menni, de sajnos nem volt altató orvosunk, úgyhogy jövőhéten megyünk Budapestre. Azt mondta Kovács Lajos doktor úr ha minden rendben van, kivehető a kanül. Ha Alen állapota megfelelő, akkor kivehető, amiben mi nagyon bízunk.

A műtét óta voltak kontroll vizsgálaton a Szívklubján?

Februárban voltunk a szívklubján, minden rendben volt, annyit vettek csak észre, hogy az aortán gyorsabban áramlik a vér, de ezzel semmi teendő nincsen, nem okozhat problémát. Így oda csak két év múlva kell visszamennünk.

Egyéb probléma miatt, kerültek-e azóta kórházba?

Egyszer voltunk, amikor doktornő beküldött minket. Onnan a pulmonológus haza is küldött bennünket, mert azt mondta félő, hogy bent még összeszedünk valami más betegséget is. Antibiotikumot kaptunk és hazajöhettünk. Egyszer elvitte a mentő, amikor a kis kanülje kiesett és nem tudtam visszatenni. Azóta már ezt is megtanultam.

Miket kellett megtanulnod Alen mellett?

Az elsődleges a váladék leszívását szívókatéter segítségével. A gégekanülbe kell levezetni a katétért és onnan leszívni a váladékot, ezt nagyon gyorsan kell csinálni mert amikor ledugom a szívókatétért, akkor elzárom a levegő útját, ekkor Alen nem kap levegőt. A sztóma tisztántartása, alátétcsere, fertőtlenítés, ha kiesik a kanül annak a visszahelyezése, ha visszahelyeztem meg kell nézzem, hogy a sztóma szabad-e, mert ha nem, nem kap levegőt.

Volt-e olyan esett amikor Te is megijedtél?

Amikor először kiesett a kanül egy alátét cserénél, mert azt minden este cserélem és sterilizálom. Ha a kanül kiesik a sztóma összezár, akkor Alen nem kap levegőt és ilyenkor minden perc számít. Hívtam a mentőt és mondták úton vannak, én akkor nagyon megijedtem, mert kéült el a gyermekem és ömlött a vér a sztómájából mivel folyamatosan sírt, hiszen ő is megijedt. Ahogy a mentősök visszatették a kanült szépen lassan az oxigénszintje is rendeződött, maradandó károsulás nem történt.

Anyaként hogyan élted meg, amikor kiderült Alen állapota?

Nehezen, amikor bekerültünk csütörtökön a kórházba pénteken már az intenzív osztályon voltunk. Nem volt más út, mert annyira nehezen kapott levegőt, hogy a szén-dioxid kibocsátása nem volt jó, az oxigén ment, de a szén-dioxidot nem tudta kiszuszogni. Mindenki azt mondta, hogy nyugodjak meg, az intenzíven nagyon jó orvosok, nővérek vannak, maximum egy hét, és mehetünk haza. Én is ebben a hiszevem voltam, de amikor bejötték az orvosok, azt mondták, hogy Anyuka nem tudunk mit mondani, na akkor elkezdtem félni. Az intenzív osztályon lélegeztetőgépre is került. Szörnyű volt, ott volt a három hetes kisbabám, és nem tudtam megfogni, megetetni csak annyit, hogy a két kis kikötözött kezét simogathattam. Hullajtotta el a babahaját, és soha nem felejttem el, hogy oda mentem, elkezdtem simogatni a kis fejcskáját és a kezében marad a hajácskája. Amikor fürdésnél ideadták nekem, akkor cpap volt rajta, az is egyfajta légzéstámogatás. Mondták, nyugodtan fogjam meg. Magamhoz szorítottam arra a pár percre és zokogtam.

Amikor jelezték, hogy szívklubjára kell mennünk, ott nagyon összeomlottam, aztán összekapartam magam mert mondták, hogy ez egy gyógyítható betegség. Aztán meg is műtötték, minden rendben volt, átkerültünk a Bókay Gyermekklinikára. Hirtelen minden összeomlott, rosszabbak lettek az értékei 40-es szaturációja volt és 52-es pulzusa, ekkor közölték, hogy kell a traheostoma beültetés, azt éreztem hogy vége mindennek. Soha életemben nem láttam ilyet, és nem tudtam hogy ez hogyan működik. Nem volt más lehetőség, bele kellett egyeznünk a beavatkozásba, hiszen Alen élete múlott rajta. A legnehezebb ezek mellett az volt, hogy otthon várt a másik gyermekem

Maxim, akit szinte három hónapig nem láttam, és nagyon hiányzott.

Maxim hogyan élte meg ezt a helyzetet?

Ő tudta, hogy hol vagyunk, elmagyaráztuk neki, hogy a kistestvérét kezelik és megfogják gyógyítani, utána tudunk hozzá hazamenni. Végtelenül hálás vagyok a bölcsis gondozónéniknek, Vikinek és Évának, akik különös figyelemmel voltak a gyermek felé. Illetve édesanyám és a párom Zsolti akik erőn felül teljesítettek, végig azon voltak, hogy Maximot lefoglalják és semmibe ne érezzen hiányt. Az egyik Anyuka elmondta, hogy a kislánya otthon mesélte: Maxim nagyon sírt a bölcsiben, megkérdezte tőle, hogy miért sírt, azt felelte azért, mert Maxim azt mondta, hogy neki nincs Anyukája. Tudja, hogy a testvére beteg és segít is nekem mindenben, de mikor mondom, hogy megyünk Alennel orvoshoz, rögtön elkezd félni mert azt hiszi, megint távol maradok tőle. Természetesen nagyon megviselte, hogy nem tudtam vele lenni otthon.

Miből merítesz energiát?

A két gyermekem, Maxim és Alen az életem, ha néha van lehetőségem olvasok, az teljesen kikapcsol.

Nem féltél, hogy könnyebben elkaptok majd bármilyen betegséget, hiszen Maxim most kezdte az óvodát?

De nagyon féltém, amikor írta az egyik anyuka, hogy kéz-láb fertőzés van egy másik csoportban, azonnal írtam az óvónéniknek hogyha a mi csoportunkba is elkezdődik a megbetegedés, akkor inkább Maxim itthon marad. A nyíregyházi orvosaink mondták is, hogy készüljek fel, hogy mindenféle betegséget sokkal könnyebben el fogunk kapni. De hála Istennek lekopogjam, nem voltunk betegek csak akkor, amikor jött a felső foga, az két hétig tartott, de utána minden rendben volt.



Jártok-e valamilyen fejlesztésre?

Vojta terápiára járunk kéthetente, hogy beinduljon a mozgásfejlődés most ott tartunk, hogy folyamatos forgásban vagyunk hasról hátra és vissza. Már küszni is elkezdünk, a háta egy picit gyenge, azt kell erősíteni. Bekapja a kis lábát is, ami számunkra nagyon nagy dolog, hiszen három és fél hónapig csak feküdtünk. Ha megérkezünk teljesen jó kedve van aztán mikor leteszem a nagy asztalra azonnal görbül a szája, pedig még hozzá sem nyúltak. Ugye különböző zónapontokat nyomnak, ami az idegrendszerére is hatással van. Megvan, hogy mikor milyen zónapontot kell nyomni és meddig. Egy-egy pont megnyomásával elérjük, hogy felemelje a kezét vagy épp összezárja a kis kezét.

Milyen terveitek vannak?

A legfontosabb, hogy Csicsi meggyógyuljon, és amit még nagyon szeretnénk egy külön házat, már ki is néztünk egyet. Aztán majd meglátjuk mit hoz az élet.

Nagyon sokan fogtak össze értetek milyen érzés volt, hogy ennyien együtt éreznek Veletek?

Nagyon hálásak vagyunk, nagyban megkönnyítették az életünket,

hiszen a párom Zsoltika is három hónapig nem tudott dolgozni, mert folyamatosan Budapestet jártuk, az nagyon megterhelő volt. Az emléktornára én is kimentem pedig lelkileg akkor nagyon megviselt voltam, mert Alen újraélesztése után nem sokkal volt ez a mérkőzés, de mégis erőt vettem magamon és elmentem mivel a gyermekemért fociztak, végig bögttem az egészset.

Egy ilyen helyzet megviseli a családokat, párokat, ti hogyan éltétek ez át?

Összinté leszek, mielőtt Alennel nem kerültem be a kórházba a párommal nagyon sokat veszekedtünk, miután ilyen helyzetbe kerültünk, teljesen egymásra utalva, azóta összetartunk, és úgy érzem a család is.

Van-e szakmai segítségéd?

Dr. Puskás Zsuzsannára bármikor számíthatok, és Dr. Kovács Lajost tudom hívni, ő budapesti szakember, eddig bármikor kerestem mindig visszahívtak.

Milyenek az éjszakáitok?

Nagyon jók, ritkán kell fel éjszaka. Amikor mozog rögtön jelez a szaturációmérő, ekkor kelek váladékot leszívni. Volt már olyan, hogy arra keltem fel kiszedte a kanült, olyan is volt, hogy anyai megérzésre hajnal ötkor felkeltem, akkor is kiesett a kanül, pont abban a pillanatban jelzett a gép is.

Gyakran ki esik a kanül?

Nem. Inkább az fordul elő, hogy kiszedi, imád forgolódni és a kis kezével is már folyamatosan piszkálja egy percre sem lehet magára hagyni.

Hasonló helyzetben lévő anyukákkal tartod a kapcsolatot?

Igen van egy egész csoportunk, a gége kanülös gyermekek csoportja, ott több százan vagyunk még Alen nem volt kanülös soha nem találkoztam ilyen gyerekekkel csak az intenzívben, de ők sajnos lélegeztetőgépen voltak. Az első bronchoszkópián találkoztam egy anyukával, akinek a gyermekét akkor dekanülálták, akkor jöttem rá, hogy lesz hangja a gyermekemnek. Nekem ugyanis azt mondták, nem lesz Alennek hangja. De majd lesz, csak idő, mikor kiveszik a kanült, eltávolodik a hangszalagoktól és regenerálódnak, vele a mai napig tartom a kapcsolatot. Rengetek tapasztalatot szereztem és mindenben segítjük egymást a csoportban is. Gyakran küldjük egymásnak kanült, baktérium szűrőt vagy kanül pántot mert tudjuk milyen sokba kerülnek.

Kedves Gréti! Tiszta szívemből kívánom, hogy jövőhéten az orvosok mindent rendben találjanak, a kanült eltávolítsák és Alen teljesen meggyógyuljon. És azt, hogy találjátok meg álmaikat otthonát, ahol egészségben és boldogságban éltek.

Szabó P. Judit

A BÁTORSÁG ÚTJA: HOGYAN LETTEM VÁLLALKOZÓ?



Amikor telnek az évek felettünk, van munkánk, családjunk, otthonunk, megvan a saját komfortzónánk, akkor egyre nehezebben bírjuk a változást, még ha érezzük is, hogy mi magunk szeretnénk azt. Félünk az újtól, az ismeretlentől. Tapossuk tovább azt a bizonyos malomkereket. Így ha adódik is "A lehetőség", elszalasztjuk, mert "nem merünk". Van, aki mert. Mert hinni magában, céljaiban, kitartásában. Tudta, hogy lesznek akadályok, mégis, feltett mindent egy lapra, és belevágott. És sikerült neki. Az ibrányi Ruhajavító tulajdonosával, Oláhné Kántor Gyöngyivel beszélgetek.

Milyen volt a munkád, az életed a vállalkozásod megnyitása előtt?

Lassan 30 éve a szakmában dolgozom, varrónőként. Mindig is dolgoztam, de éreztem, hogy munka terén valami hiányzik az életemből. Valami mást szeretnék. Szeretnék fejlődni, tapasztalni, újabb dolgokat megismerni.

Mit tettél, amikor ezt érezted?

2022-ben nagy döntést hoztam. Elhagytam Magyarországot, hogy kipróbáljam magam Németországban. A férjem már 14 éve ott dolgozott, és mindig érdekelt, hogy milyen lehet külföldön munkát vállalni. Egy varrodában helyezkedtem el, de nem ruhajavítással foglalkoztunk. Autószoenyegek szegését végeztük.

Milyen volt a kintlé?

Voltak pozitívumai is, de igazából nagyon kemény időszak következett. Nyelvutadás nélkül, távol az otthonomtól, családomtól, hajnali 5-kor kezdve nehéz fizikai munkát végeztem. A biztos jövedelem és munka ellenére a honvágyam egy év után egyre erősebb lett. Nem voltak barátok, család, és még a legutolsó fűszál is hiányzott otthonról. Tudtam, hogy változtatnom kell.

Honnan jött a saját üzlet nyitása?

Elkezdtem azon gondolkodni, hogy térhetnék haza úgy, hogy közben saját lábra álljak. Ekkor jött az ötlet: ruhajavító vállalkozást nyitok! Ibrányban akkor évek óta nem volt ilyen szolgáltatás, így láttam benne fantáziát. Két hét alatt mindent megterveztem, felmondtam Németországban és hazatértem. 2023. május 15.-én megnyitottam a műhelyemet.

A családod támogatott?

A fiam és a férjem is teljes mértékben támogattak, bíztattak, hogy higgyek magamban. Hatalmas segítség volt a fiam, aki akkor már

Budapesten, az ELTE-n tanult programozást, megtervezte a cég logóját és a szórólapokat. Az indulás a családom támasza ellenére rettenetesen félelmetes volt. Alig ismertem az embereket, és ők sem ismertek engem. A biztos munkahelyet és jövedelmet egy teljesen bizonytalan jövőre cseréltem. Ez nagy kockázat volt - de vállaltam.

Milyen volt a vállalkozásodban a kezdet?

Voltak nehéz napok, de kitartottam. Hiszen feltettem mindent egy lapra. Lassan megismertek az emberek, egyre több ügyfél tért be hozzám, nem csak a városból, hanem a környező településekről is.

Milyen munkákat vállalsz?

Elég széles skálán tudok javításokat vállalni. Szinte bármit, amit varrni lehet, akár ruhaátalakításról, függönyökről, kárpitokról legyen szó, de megkerestek már napvitorla készítésével, horgászhóztartó varrásával, farsangi jelmezek készítésével is.

Boldogan beszélsz a munkádról, látszik, hogy szereted amit csinálsz.

Közel három évtized alatt sem tudtam a varrásba beleunni. Számomra öröm, amit egy jól megmentett ruha vagy egy tökéletesen felhelyezett új függöny látványa okoz az ügyfeleknek. Ez minden fáradságot megér. Ma már tudom, hogy érdemes volt kockáztatni. Ez az én vállalkozásom, az én döntésem, és az én sikereim. Hiszek benne, és ez a hit vitt előre. Üzenetem másoknak: Soha ne adjátok fel a céljaitokat! Merni kell, mert a bátorság és a kitartás mindig meghozza a gyümölcsét.

Nagyon szépen köszönöm Gyöngyi, további örömmel teli napokat és sok sikert kívánok!

Gerákné Petri Zsuzsanna

INNEN-ONNAN, IBRÁNYBÓL

Történt egyszer, hogy városunk legendás rockegyüttesének dobosát folyamatosan piszkálták a kedves zenekari tagok a munkahelye miatt (áramszolgáltató helyett gázszolgáltatót mondva). Hősünk viszont frappáns választ adott!

- Nálunk az E-on-nál úgy olvassák a gázórát, mint a vízfolyás!

Puskás Gyula

KÉPEI MESÉLNEK HELYETTE



Minden természetfotós álma eljutni a dél-afrikai Krüger Nemzeti Parkba. Hegedűs Máténak ez most 25 évesen megadatott.

Az ibrányi erdész, vadgazda végzettségű állatgondozó, aki a nyíregyházi SóstóZoo-ban dolgozik, nap mint nap ritkaságszámba menő egyedek között fordul meg. Január elején például az intézmény igazgatója, Gajdos László arról számolt be, hogy szumátrai tigrisikerpár született a Nyíregyházi Állatparkban. A világ egyik legritkább tigrisalfaját egy európai összefogás keretében,

tízéves, tervszerű tenyésztői munka eredményeképpen sikerült szaporítani a sóstógyógyfürdői intézményben. A szakértőkből álló csapat 2015 óta próbálta az ideális tigrispárt megtalálni a tenyésztéshez, ezért több európai állatkertből érkezett nőstény. Volt vetelés és halva születés is, most azonban a Gio nevű hím és a négyéves Sabah nászából egészséges ikrek láttak napvilágot.

Az igazgató megjegyezte, hogy a szaporulat azért is különleges, mert nemcsak a világ egyik legritkább tigrisalfaja a szumátrai, de a világ egyik legritkább állata is; míg például az óriáspanda vadon élő állománya 2-3 ezer egyedből áll, addig ebből a tigrisalfajból mindössze 400-500 él a világon.

Nem csoda, hogy Máté is lelkesen beszél a nagymacskákról, hiszen ő maga gyermekkorától járja és csodálja a természetet, a benne élő állatokat. Nem volt kérdéses, hogy munkája is ehhez kötődik majd.

– A Nyíregyházi Állatparkban a főemlősökkel foglalkozom mint állatgondozó. Egy nagyszerű csapat tagja vagyok, a SóstóZoo-ban szinte sosincs két egyforma nap. Itt a saját szememmel látom, tapasztalom, hogy minden állat külön-külön egyéniség. Afrika mindig is szerepelt a bakancslistámon, és remélhetőleg nem is utoljára jártam ott. Első körben azért a Krüger Nemzeti Parkra esett a választásom, mert az angol nyelvet még nem beszélem tökéletesen, de egy ott élő kiváló idegvezető, dr. Kása Gyula szafariztat itthoni vendégeket.

A világ talán legismertebb nemzeti parkja, a dél-afrikai Paul Krüger által 1898-ban alapított Sabie park kezdetben a vadászatok ellenőrzésére és az ennek következtében számbelileg erősen lecsökkent vadállomány védelmére jött létre. Mára a majdnem 20 ezer négyzetkilométernyi területével, kilenc bejáratával, 2500 kilométert felölölő kiépített úthálózatával és megannyi kempingjével a Dél-afrikai Köztársaság egyik legkiterjedtebb védett helye. A park az utóbbi kilencven évben több tízmillió látogatót fogadott, akik az egynapostól a többnaposig terjedő szafarikon fedezhetik fel a terület kínálta szépségeket.

Máté december 1-jén indult útnak, Dohán keresztül Johannesburgba érkezett. Öt napot töltött a parkban, két éjszakát a Hegy és Völgy táborban, majd két éjszakát az alsó-szábi táborban.

– Mbombelában szálltunk meg – meséli a fiatalember. – Maga a város a Dél-afrikai Köztársaság északi részén fekszik, a Krokodil-folyó mellett. A közbiztonság arra felé egyáltalán nincs megoldva, éjszaka már nem érdemes a városban sétálgatni,

sőt autózni sem. Viszont bent lenni a parkban és megfigyelni az állatokat egy életre szóló élmény. Ahogy fekszik az ember a kunyhójában, egész közelről hallhatja az éjszaka közepén a nevető hiénákat, az oroszlán üvöltését, a vízilovak prüszkölését. Az ott töltött idő alatt olyan képeket szerettem volna készíteni, amelyek az adott területre jellemzőek. Ami nem könnyű, hiszen a Krüger hatalmas.

Máté ébresztője minden egyes nap hajnal 4 órakor csörgött és 4:30-kor már indult is a csapat az állatok nyomában. A természet ilyenkor a legaktívabb, hiszen nincs az a nagy forróság, mint napközben. Dél környékén már 40-41 Celsiusot mutatott a hőmérő. Jó néhány kilométer után legkésőbb 12-12:30-ra értek vissza a táborba. Ilyenkor volt idő a sziesztára, ebédelni, úszni a medencében, aludni, de ő ebben a néhány órában inkább a képeket nézte át, melyeket aznap készített. Majd 15 órakor újra a terepjáróba ültek, és folytatták az útjukat, később naplementekor tértek vissza a bázisra.



– Este a park kapuit bezárják, a körülötte lévő táborok pedig olyan elkerített területek, ahová a ragadozók nem tudnak bejutni. Kisebb antilopfajták azért betévednek, illetve a majmok és a varacsos disznók is megjelennek. Miután visszaértünk és megvacsoráztunk, kibeszéltük az aznapi élményeket, majd mindenki nyugovóra tért. Szerencsémre a változatos ottani állatvilágból sok fajt sikerült lefotóznom. A kaffer szarvasvarjútól a hiénán keresztül egészen a leopárdig, széles szájú orrszarvút, oroszlánt, gnút, zebrát, elefántot és még sorolhatnám. Ezeket a fajokat a terepjáróból sikerült lencsevégre kapnom, kifejezetten vadlesre nem volt lehetőség.

Máté nagy álma, hogy minden kontinensen fotózhasson.

– Szívesen fényképezném azokat az élőlényeket, melyek súlyosan veszélyeztetettek vagy akár a kihalás szélén állnak. A képek által segíthetném a megismerésüket és védelmüket, az ismeretterjesztés nagyon fontos a fajok és az élőhelyük fennmaradása szempontjából is.

És hogy mit hoz a jövő? Talán egy ázsiai túrát, de ahogy Máté mondja mosolyogva búcsúzóul, meséljenek helyette a képek.

Balogh Boglárka

(Megjelent a Szabad Föld c. hetilap Családi kör rovatában 2025. január 26-án, vasárnap. www.szabadjfold.hu. Egyben köszönjük Hegedűs Máténak, valamint a Szabad Föld szerkesztőségnek, hogy a cikk közléséhez hozzájárultak.)

A FIATAL FUTÓ TEHETSÉG

A sport és a művészet gyakran külön utaknak tűnnek, de vannak olyan tehetséges fiatalok, akik mindkét területen kimagasló eredményeket érnek el. **Hüse Luca** egy fiatal futó- és tánc tehetség, aki mindkét világban sikeresen helytáll, de emellett kiváló tanuló. Már most 12 évesen figyelemre méltó eredményeket ért el.

Bemutatnád magad pár mondatba?

Hüse Luca vagyok, ibrányi lakos. 12 éves, az Ibrányi Református Iskola 6./A osztályába járok és nagyon szeretek sportolni.

Milyen szerepet tölt be az életedbe a sport?

Kiskorom óta nagyon fontos szerepet tölt be a sport az életemben. Kisgyerekként csipő fejlődési problémám volt, akkor a családom nem számított arra, hogy én valaha sportolhatnék, járhatnék.

Szerinted mi a jó a sportolásban?

Bárki, bármit sportol az egészséges. Ha már egy kicsit is sportol az ember, az már az egészségeshez járul hozzá.

Miket és mennyit sportolsz átlagosan egy héten?

Hétfőként nem szoktam semmi szervezett edzésre menni viszont akkor sincs megállás, mert akkor itthoni edzést tartok. Kedden és csütörtökön táncra járok, de csütörtökönként azt a távot futva teszem meg, hisz az is egy edzés. Szerdán és pénteken tornára járok. Hétfőgén pedig itthon a jó időben kint tornázok vagy elmegek futni.

**Milyen versenyekre szoktál készülni, legyen az tánc vagy futás?**

Táncal és futással is gyakran nemzetközi vagy országos versenyeken veszek részt.

Hogyan néz ki egy felkészülési időszak?

Ha a táncot nézzük akkor gyakran hosszabbak vagy plusz órák szoktak lenni. Ha a futást tekintjük akkor mindig a távtól függ, ha például 7 km-es versenyre megyek nem mindig van időm futni, de akkor is csütörtökön sprintben futok 2km-ert egyben.

Hogyan köszöntött be ilyen hamar az életedbe a futás szeretete?

Még múlt tavasszal találtam egy futóversenyt augusztusra egy 1 km-es távot. Ugy voltam vele, hogy megpróbálom és lesz, ami lesz. Ott 3. helyezést értem el és csodálatos időt futottam.

A sok élmény közül mire emlékszel vissza szívesen, van e kedvenc pillanatot?

Nekem az egyik legkedvesebb futós élményem az az első versenyem volt, ahol rájöttem, hogy ez a sport menni fog, ez augusztusban volt és azóta is ezt gondolom.

Van példaképed? Ha igen ki és miért pont ő?

Igen, az Apukám, aki nagyon okos és az utóbbi időben egy

életmód váltás miatt, sportos is lett. Szívesen veszek vele részt sportversenyeken, nagyon élvezem a közösen eltöltött időt.

Mi az a sporteredmény, amire a legbüszkébb vagy, miért?

Amire a legbüszkébb vagyok futás területén az a pár hete lebonyolított verseny, ami egy 7+km akadályfutás volt. Ez volt az a verseny, ahol nem lehetett volna kibírni a távot és az akadályokat, ha nincs mögöttem támogatás és kitartás. Minden verseny agyban dől el. Ha úgy mész oda, hogy úgy se lesz semmi eredménye, akkor felesleges elmenni! Ezen a versenyen a korcsoportom 1. helyezését sikerült elhoznom.

Készülsz a közeljövőben versenyre, ha igen mi lesz az?

Sok versenyre készülök a közel jövőben. Nyíregyházán április 5.-én a Bújtosi futófesztiválon veszek rész 6,85 km-es távban. Márciusban egy számomra új versenyen fogok részt venni, ami a duatlon (futás-biciklizés-futás), és egyéb versenyeken is tervezem a részvételét.

Mi a legnagyobb álmod a sporttal kapcsolatban?

A legnagyobb álmom ezzel a sporttal a maraton (42,2 km). Ezt a távot 14-15 évesen szeretném elérni. Idén télen pedig neveznék egy félmaratonra (21,1 km).

Mit üzennél azoknak az olvasóknak, akik kedvet kapnak a mozgáshoz?

Bármilyen sportról is van szó, ha nem kötelezi el magát az ember akkor fölösleges elkezdni. Minden agyban dől el! Semmi sem lehetetlen!

Luca példája bizonyítja, hogy a sport és a művészet nem zárja ki egymást, sőt erősíthetik is egymást. Kitartása, alázata és szenvedélye inspiráló lehet minden fiatal számára, aki több területen is szeretné megmutatni tehetségét.

Gáspár Lászlóné

pénzügyi
navigátor
tanácsadó
irodahálózat
MAGYAR NEMZETI BANK

INGYENES PÉNZÜGYI FOGYASZTÓVÉDELMI
TANÁCSADÁS
Ibrányban
TALÁLKOZZUNK A KÖVETKEZŐ KITELEPÜLÉSÜNK
ALKALMAVÁVAL!

○ Kérdése vagy panása van a bankjával, biztosítójával kapcsolatban?
○ Nem is tudja, hogyan kellene megírni egy hatáskor levelet?
○ Hónapok óta húzódik az ügyintézés?
○ Szeretne pénzügyi döntései előtt egy pártatlan szakértővel is konzultálni?

○ Sok éves tapasztalatunkkal segítünk az ügyek gyors megoldásában.
○ Tanácsot adunk, segítünk a levelek, kérelmek, beadványok elkészítésében.
○ Személyre szabottan segítünk eligazodni a pénzügyek világában!

A KIHELYEZETT TANÁCSADÁS HELYE:
Ibrányi László Művelődési
Központ Könyvtár és
Sportcentrum
4484 Ibrány,
Hősök tere 2-4.

IDŐPONTOK:
-március 14.
-április 11.
-május 16.
-június 13.
-július 11.
8-14 óra

Nyíregyháza
4400 Nyíregyháza, Széchenyi u. 2. II. em.
+36 30 650 1029

www.penzugyfogyasztzo.hu
H: 8:00 – 14:00, Sze: 8:00 – 14:00, Cs: 8:00 – 14:00
nyiregyhaza@penzugyfogyasztzo.hu

DÉDANYÁINK PATIKÁJA



...tele van számos ehető, iható gyógyfűvel.

Találós kérdés: sötétlila virágaimmal és leveles számmal a felnőttek számára izzadási szabályozó hatással.

Aromás-kesernyős forrázatom erős gyulladáscsökkentő, fertőtlenítő, vérzéscsillapító, sötét színű hajadra bársenyos öblítő.

Népi nevem: halhatatlanság füve.

Ha a fentiekből nem sikerült volna kitalálni, melyik gyógyító növényünkről lesz szó, folytatom a sort: fűszer- és gyógynövény, mely a Földközi-tenger vidékéről származik és kiváló gyulladáscsökkentő. Levelének forrázata szájfertőzésekre, torokgyulladásra hatásos, belsőleg bélhurutra és idegerősítésre használjuk. De nem csigázom tovább a kedves Olvasót, ez a növényünk a zsálya. Persze leghatásosabb az orvosi zsálya, viszont a mezei változata is kifogástalan erejű.

Az ókori görögök és rómaiak a zsályát – a rozmarinhoz hasonlóan – kezdetben húsk tartósítására használták, de hamarosan a gyógyászatban is igen rangos helyet szerzett magának. A római természetvizsgáló Plinius például kígyóharapás, epilepszia, belférgék, mellkasi bántalmak ellen ajánlotta. A görög orvos Dioszkoridész vizelethajtónak, de a gyógynövény leveleit sebek kezelésére is ajánlotta. A X. század körül az arab orvosok úgy vélték, a zsálya segítségével az emberi élet a halhatatlanságig meghosszabbítható.

Ezt ugyan nem tudjuk pontosan, de az bizonyos, hogy izzadásszabályzó hatású, amely a zsálya egyik nagyon különleges és egyedülálló tulajdonsága. A növény különleges sajátossága abban rejlik, hogy míg erősen izzadó egyéneknek izzadási csökkentő, azoknak, kik nehezen izzadnak, izzasztó hatású. Baktérium-, gomba-, és vírusellenes, ami magyarázat a növény évszázados sebgyógyító használatára. Szárítja a sebeket, a fekélyeket, elállítja a vérzést.

További jó tulajdonságai: emésztésserkentő, vértisztító, idegerősítő. Külsőleg és belsőleg egyaránt használhatjuk torok-, mandulagyulladás, ínygyulladás, fogínyorvadás, foglazulás, ínyvérzés, szájpenész esetén naponta többször, étkezés után.

Elkészítése: 1 púpozott teáskanál zsálya levelet leöntünk 2,5 dl forró vízzel, lefedve 20 percig állni hagyjuk, szűrjük, és kortyonként fogyasztjuk. Adagja: naponta 2-3 csésze tea maximum 6 hétig, utána legalább ugyanennyi szünetet kell tartani. Íze kissé kesernyős, aromás, de igazán megszokható.

A zsálya évelőnövény, ami magról, de akár zöld dugványozással is termesztendő. Szinte valamennyi talajban jól érzi magát, ám elegendő vizet és bő napfényt igényel. A kertünkbe ültetve elriasztja hernyókat és tetveket, ezért is érdemes a zöldségest vagy a rózsákat körbe ültetni ezzel az illatos évelővel.

Váljék egészségünkre!

Román Zoltánné

ÉLETRE HANGOLVA

Valami reményteljes derűvel ébredek reggelként. Lelkem, ajkam mosolyog, öröm és hála érzése munkálkodik bennem. Azt hiszem, erre mondják, hogy valaki jobb lábbal kel. Még ki sem nyitom a szemeimet, első gondolatom az a felemelő kegyelemérzés, ami megújított engem, nem csak azért, mert új napra ébredhettem, hanem azért is, mert ezt örömmel, békességgel a lelkemben tehetem. A reggeli csendességben, a sejtelmes félhomályban ott van Ő.

Hallom a trillázó madarakat, és hagyom, hogy a felkelő nap mindent beragyogó világossága járja át egész lényemet. Hálát adok az ablakon betekintő napsugárért, hiszen megnyitja szemeim előtt mindazt, ami tekintetemet erre a csodálatos, teremtett világra emeli. Örömmel látom a párafelhőket, még szél úrri reggeli táncát is derűsen figyelem, mert tudom, hogy a megtisztulásért dolgozik, kisöpörve az éltető légből mindazt, mit a tél sötétsége magából még itt hagyott. A Mester munkálkodik. Minden érzékiszervemmel érzem, hogy így van, és végtelen boldogsággal tölt el ez a tudat. Ez mutatkozik meg a duzzadó rügyekben, a gyümölcsfák éledező bimbóiban, a tavasz első ártatlan, illatozó virágaiban. Az újra éledő természet is tudja mindezt, és követve Teremtőjét, életre hangolódik.

Szeretettel készülök embertársaimmal való találkozásra, hálát adva meleg kabátomért amikor kilépek a kora tavasz hűvösébe. Kérem, ha igyekezetem ellenére emberi mivoltomból fakadóan elbukom is, és beverem a fejem, az a kegyelem, ami elindít reggelente, segítsen fel engem. Gyümölcsstermő napot kérek a rügyfakasztó kikeletben, a lélek gyümölcsseiből. „A lélek gyümölcssei viszont: öröm, békesség, türelem, kedvesség, jóság, hűség, szelídség (szerénység), önmegtartóztatás (tisztaság). Ezek ellen nincs törvény. Akik Krisztus Jézushoz tartoznak, keresztre feszítették testüket szenvedélyeikkel és kívánságaikkal együtt. Ha lélek éltet, éljete is lélekben. Ne törtessünk kihívóan s egymásra irigykedve, hiú dicsőség után.” (Pál Gal. 5:22-26)

Így készülni, így indulni el ebben a csodás tavaszban, minden, amit kívánhat magának az ember, mert egy ilyen indulás minden bizonnyal beteljesedést hoz.

„Az lesz az én Atyám dicsősége, hogy sok gyümölcsöt teremtek...” (János 15:8)

Szeretettel, Örömmel, Békességgel megáldott, Reményteljes Feltámadás Ünnepet, Gyümölcsstermő Életre hangolódást kívánok!

Kormány Gyöngyi

Anyák Napi Vásár

2025. május 03. /szombat/
08:00 - 14:00

Az ILMKS Főbejárata előtti placon

Lepd meg Édesanyád egy kézműves alkotással!

VI. MEGYEI UTÁNPÓTLÁS ÚSZÓ KÖRVERSENY –ÚJFEHÉRTÓ

Március 16-án, vasárnap hosszú kihagyás után újra rajtköre állhattunk a VI. Megyei Utánpótlás Úszó Körversenyen Újfehértón, ahol a verseny előtti izgalmak ellenére fiatal úszóink kiemelkedő eredményeket értek el. A versenyen számos tehetséges sportoló mérte össze tudását, és több kiváló helyezés is született.

Futkos Etele Lél remek teljesítményt nyújtott, 50 méter háton az első helyen végzett, míg 50 méter gyorsan a második helyet szerezte meg. Tóth Tamás számára különösen emlékezetes volt a verseny, hiszen a 25 méteres gyorsúszásban debütált, és nagyszerű időeredményt ért el, valamint 50 méter gyorsan az ötödik helyet szerezte meg.



Nagy Zalán szintén kimagaslóan szerepelt, hiszen 50 méter háton ő is első helyezést ért el. Gönczi Bálint 50 méter mellen a harmadik, míg 50 méter gyorsan a második helyen csapott célba. Kató Vendel szintén 50 méter mellen szerzett bronzérmet, míg Puskás Gergő 50 méter gyorsan állhatott fel a dobogó harmadik fokára. Balogh Gábor ezúttal ugyan nem szerzett érmet korosztályában, ám saját egyéni csúcsát megdöntötte, ami önmagában is komoly siker és fejlődés a számára.

Czaga Sándor

1%

Kérjük támogassa adója 1%-ával a Magnetic Sportegyesületet!

Adószám: 19212515-1-15

1%

Ajánlja fel adója 1%-át Ibrány Város közbiztonságának fenntartásához! Ibrányi Polgárőr Egyesület.

Adószám: 19209434-1-15

1%

Kérjük önöket, adójuk 1%-ával támogassák az Egészséges Ibrányi Óvodás Gyerekekért Alapítványt!

Adószám: 18794968-1-15

MISKOLCON HASÍTOTT A MAGNETIC

Miskolcon, a Kemény Dénes Városi Sportuszodában rendezték meg március 22-én a Víz Világnapja alkalmából kiírt "A" kategóriás, korosztályos nemzetközi úszóversenyt, ahol Ibrányt a Magnetic SE maroknyi csapata képviselte. A szlovák, román és hazai élmezőnyt felvonultató versenyen az Ignácz Bence, Puskás Bendegúz, Puskás Levente, Tóth András, Tóth Balázs és Tóth Miklós összetételű csapat három ezüst- és egy bronzéremmel, valamint remek időeredményekkel térhettek haza. Felkészítő edző: Thuróczy Róbert. Gratulálunk!



HÍREK A SZORÍTÓBÓL

Február végén ismét ringbe szálltak Bódi Tibor tanítványai. Az 5 fős csapat ezúttal Baján a WFC Hungary által szervezett nyílt országos bajnokságon vett részt.

A csapat legfiatalabb harcosa Radó Kevin bajnoki címet, Balogh Ádám gyerek kategóriában ezüstérmet, míg Béres Ferenc felnőtt korosztályban bronzérmet, Raduly Árpád ezüstérmet szerzett.

Ifjabb Bódi Tibor K/1 szabályrendszerben indult, junior korosztályban. Tibi keményen kezdett és pontozással vezetett, sőt ellenfelére rá is kellett számolni, amikor egy övön aluli rúgást kapott. A bírók úgy ítélték meg, hogy bár szabálytalan volt a rúgás, de nem volt szándékos... Tibi megpróbálta folytatni a mérkőzést, de végül fel kellett adja a küzdelmet.



Gratulálunk minden versenyzőnek!

Puskás Gyula

ANYAKÖNYV

HÁZASSÁGOT KÖTÖTTEK

Boda Eszter Irén - Adamóczi Dávid
Puskás Zita Laura - Kiss Dániel

SZÜLETTEK

Gyermek neve:

Anyja neve:

Varga Zente
Balogh Eliot Patrik
Berki Szófia Alina
Horváth Noel
Balogh Szorina
Horváth Ernő
Horváth Zsolt
Csákány Léda
Rédai Ruven
Horváth Szófia Hédi
Milák Andzseló Krisztián

Balogh Anett
Balogh Amanda
Horváth Georgina
Szokoli Barbara
Balogh Eugénia
Balogh Zsannett
Balogh Zsannett
Orosz Evelin
Plósz Viktória
Danó Szabina
Milák Georgina

ELHUNYTAK

Bardóczy Istvánné (Ferencz Margit)
Asztalos Miklós
Kató Sándor
Kovács Béla
Budai Ernőné (Tóth Éva)
Szilágyi Miklósné (Donkovic Julianna)
Szemán József
Gégény Gyula
Kálya István
Trencsényi Zsuzsanna Emerencia
Bene Andrásné (Kató Ilona)

Radnóti utca
Toldi utca
Dózsa György utca
Óvoda utca
Alkotmány utca
Nagy Imre utca
Árpád utca
Zrínyi utca
Bocskai utca
Deák Ferenc utca
Lehel utca

1%

Kérjük támogassa idén ön is adója 1%-ával az Ibrányi
Gyermekekért Alapítványt!

Adószám: 19210214-1-15

1%

Kérjük adója 1%-át ajánlja fel ebben az évben is az
Ibrányi Jövőjéért Egyesület javára!

Adószám: 18809653-1-15

1%

Kérjük önöket, adójuk 1%-ával támogassák A
Hangtalanokért Állatvédő Egyesületet!

Adószám: 19166146-1-15

MEGEMLÉKEZÉS

„Az emléked olyan virág,
mely nem hervad el soha.
Vihar nem tépi szét,
a szél nem hordja tova.”

Fájó szívvel emlékezünk

Rácz István

halálának 14. évfordulóján.

Felesége, lányai, fia, menyje, veje, unokái és dédunokái

„Csak az idő múlik, feledni nem lehet,
Szívünkben örök a fájdalom és a szeretet.”

Fájó szívvel emlékezünk

id. Trencsényi Imre

halálának 20. évfordulóján.

Szerettei

„Csillag volt, mert szívből szeretett,
S mi így szerettük, ahogy csak lehetett.
Elment tőlünk, mint a lenyugvó nap,
De szívünkben él és örökre ott marad.”

Fájó szívvel emlékezünk

id. Kató Györgyné

(szül. Kormány Erzsébet)

halálának 13. évfordulóján

Szerettei

„Az emléked olyan virág,
Mely nem hervad el soha.
Vihar nem tépi szét,
Szél nem hordja tova.”

Szomorú szívvel emlékezünk

Trencsényi Ferenc

halálának 12. évfordulóján.

Szerettei

„Virágot viszünk néma síroktokra,
de ezzel őket nem hozhatjuk vissza.
Tudjuk, hogy nem jösztek, de olyan jó várni
hazudni a szívnek, hogy ne tudjon fájni.”

Mély fájdalommal emlékezünk, szüleink

Matyasovszki János

halálának 30 éves

és

Matyasovszki Jánosné

halálának 19 éves évfordulójára.

Szerető családjuk

JOGSEGÉLY PSZICHIÁTRIAI JOGSÉRTÉSEK ESETÉN

Olyan károsultaknak működtet jogsegélyszolgálatot az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány, akik egy pszichiátriai kórházban, intézetben szenvedtek sérelmet: egészségkárosodást, megaláztatást, igazságtalan kényszerkezeléseket vagy akár egy szeretett családtag elvesztését.

Az elmúlt 30 év során az alapítványt több ezren keresték fel ilyen panaszokkal, így szinte nincs olyan pszichiátriai jogsértési eset, amelyben ne tudnák, mi a teendő. Jogsértés esetén kivizsgálásokat indítanak, és eljárnak a megfelelő hatóságoknál.

Aki sürgősen elvégzett pszichiátriai kezelések miatt elveszti egy szeretettét, gyakran magára marad a gyászsal és a veszteséggel, pedig felelősségre vonással elejét vehetjük, hogy másokkal is megtörténhessenek hasonló esetek. A pszichiátriakon átélt traumák, lekötözések, kényszerkezelések szintén életre szóló megrázkódtatást okozhatnak, mely esetekben sokszor ugyanígy kiharcolható az igazságszolgáltatás. A jogvédőknek számtalan esetben sikerült már elérniük, hogy az elkövetőt elmarasztalják, illetve hogy a károsult kártérítést kapjon.

Az alapítvány egy nemzetközi emberi jogi szervezet, az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért (CCHR) hazai csoportjaként működik. Magyarországon is sok még a teendő, hiszen hazánkban is használnak még elektrosokkot, szállítanak kényszerrel a pszichiátriára embereket – a megalázó bánásmóddal, az emberi jogok elhanyagolásával kapcsolatban az Alapvető Jogok Biztosa (Ombudsman) is számos alkalommal felemelte már a szavát a hazai pszichiátriák kapcsán. Mindezek még ma is rendszeresen sértik a pszichiátriai kezelték emberi jogait, ezért nagy szükség van egy olyan jogsegélyszolgálatra, amely kifejezetten az ilyen sérelmek esetén nyújt segítséget.

Ha Ön vagy barátja, családtagja sérelmet szenvedett a pszichiátrián, kérje az alapítvány segítségét!

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

+36-1/342-6355, +36-70/330-5384
(minden hétköznapi 9.30–17 óráig)

panasz@cchr.hu info@cchr.hu

www.emberijogok.hu



APRÓHIRDETÉS

Lakások eladásához, bérbeadásához, pályázatokhoz energetikai minőségtanúsítványok készítése, rövid határidővel! Ádám Veress Ferenc, 4484 Ibrány, Nagy Imre u. 59. Telefon: 06-30/938-9725

Üzlethelyiség kiadó, Ibrány Tompa Mihály u.16. sz. alatt.
Érdeklődni: 06-70/395-4948



VIGYÁZAT, CSALÓK!

Telefonon SOHA ne adja meg:
- bankkártyája vagy
- netbankja belépési adatait!
Ne telepítsen ismeretlen programot számítógépére, telefonjára!

Akkor sem, ha a bankja nevében, a bankja telefonszámáról telefonáló személy kéri!

Ha a hívó valamilyen bankkártyával vagy bankszámlával kapcsolatos problémára hivatkozik, szakítsa meg a hívást, és hívja fel Ön a bank ügyfélszolgálatát!



FIZETETT HIRDETÉS

**Paszab külterület 089/13.
helyrajzi számú, 7866 m2 szántó
(aranykorona értéke 17,78) eladó.**

Ár: 2 millió forint.

**Érdeklődni a 30/336-3961
telefonszámon lehet.**



**Kryzantén
Ker Kft.**

*Teljes körű
temetkezési
szolgáltatás*

**Ügyelet:
0-24**

Ügyelet: 0-24

Tiszabercel, Fő út 24.
06 20 334 97 70;
06 20 496 72 57
kryzantenker@gmail.com

Kegyeleti irodák:

- Kemece, Mórincz Zs. u. 76/A.
- Ibrány, Lehel u. 67.
- Tiszabercel, Fő út 24.
- Nagyhalász, Arany János u. 225/B.

WES NET Kft.

NAPELEM - INTERNET - BIZTONSÁGTECHNIKA



SZOLGÁLTATÁSOK



Napelem tervezés, kivitelezés,
bővítés, karbantartás, javítás



Internet szolgáltatás lakossági
és üzleti csomagok



Biztonsági IP Kamera
rendszerek tervezése,
kivitelezése



Direct One



Kapu automatizálás



Telefon



Hálózatok tervezése
(WIFI, Ethernet, Optika)



Számítógép telepítése,
karbantartása, javítása

EGYÉB SZOLGÁLTATÁS



Kosaras emelő bérlés



Olvassa be a QR-kódot!



Ügyfélszolgálati iroda:

📍 4484 Ibrány, Árpád u. 66.

Nyitvatartás:

Hétfő: 08:00 - 16:00

Kedd: 08:00 - 16:00

Szerda: 08:00 - 18:00

Csütörtök: 08:00 - 16:00

Péntek : 08:00 - 12:00

Szombat-Vasárnap: Zárva

✉ info@wesnet.hu

☎ +36-42/527-070

☎ +36-70/626-5006



www.wesnet.hu